



# ぽかぽか通信

みなさんと、ご縁がつながるよう、ニュースレターを発行しています。  
布団屋らしく、こころもからだも「ぽかぽか」するような  
お付き合いができます様発信していきたいと思ひます。

## CONTENTS

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| 1. 「介護申請について」    | 4. 「二分の一成人式」       |
| 2. 「ミョーな私の習慣？の話」 | 5. 「二分の一成人式サプライズ！」 |
| 3. 「気に入ったよ！」     | 6. 「寝るのがたのしみ！」     |

### 【1. 介護申請について】



少しずつ、春に近づいてきましたね。こうじです。豊橋では、鬼祭りが一番寒い時期と  
言われています。鬼祭りも終わりこれから少しずつ暖かくなるといいですね(^~)

先日、私の父が**介護認定**を申請することとなりました。今年で 80 歳になります。もう  
そんな歳になるんだあ！Σ(´▽`;) )

介護という言葉は身近ですが、いざ申請するとなると、ハードルも高く尻込みしてしまう  
のです。なにせ初めての事なので。

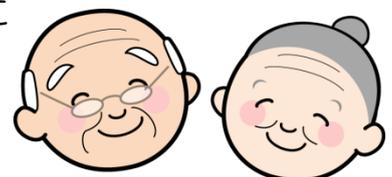
まず、市役所の「**長寿高齢課**」に電話をしました。そこで市内に 14 ヶ所ある「**地域包  
括支援センター**」で申請できる事を教えてもらいました。

早速、親の保険証などを携え、最寄りの支援センターに行き、申請書の書き方を教わりな  
がら、その場で申請することができました。

その後、支援センター経由で市役所の長寿高齢課に連絡が行き、役所の方が面談に来ると  
いう流れです。

道を聞くような流れで、何とか申請することができ、安全な生活空間を準備することがで  
きました。この事に関して、色んな人達が親切に教えてくださり、本当にお世話になりま  
した。(永田建築さん、川澄さん、ベルビューハイツさん、げんき館さん、本当にありがと  
うございました!!(\_ \_))

あとは、家族がニコニコできるように  
思いやりを持つことですね(´▽`)！おたがいさまです。



## 【2.ミヨーな私の習慣？の話】



寒暖の差が激しく、体がびっくりぽん！な、みわです！

突然ですが、皆さん「オシリ」は好きですか？ 実は私、大好きなんですぅ～～！  
子供のオシリが！！(\*^▽^\*) 私は愛をこめて「オケツ」と呼んでいます！（o^-▽^-o）♪  
あの、何とも言えない弾力♥ハリ♥。なんかホッとするフォルム？？（アホですわ！）  
桃尻とはまさにこの事です！（\*´▽`\*）  
赤ちゃんの時は「触りたい放題！」で、撫で撫でしておりましたが（^-▽-^）、子供が10歳  
となった今でも「はるちゃ～ん。オケツ触らせて～♪♪」と、しょっちゅうスキあらば  
「お触り」しております！当然、子供には呆れられ（かなりね！（^\_^））、拒否されること  
もしばしば・・・。（°´▽`°）でも！でも！わたしはメゲませ～ん（ゞ・`\_・´）ゞ！！  
こうなったら、ハタチになるまで触ってやる～～！？（やばい母です！（^\_^））

変な闘争心に燃えている私です！ゞ(\*´▽`\*)ノ

安心してください！他の子供さんのオケツは触りませんよ～。（\*^▽^\*）

はるか限定デ～ス！（@\_@）ムフ♥

## 【3.気に入ったよ！】



腹筋継続中！！の、こうじです。（ゞ・`\_・´）ゞ！！

先日の日曜日、やる事もなくどこに行こうかと、家族で暇していました。～（#°ω°#）～  
「美味しいものを食べに行こう！」という、安直で楽しい考えが議決され、イタリアン  
を食べに行く事となりました。まずは、行ったことのないお店が第一条件でした。  
友達のニュースレターで紹介されていた蒲郡の「オンディーナ」にしよう！！＼（^o^）／  
すると、当日蒲郡で市民マラソンが・・・（^\_^）渋滞は嫌なので、新たにネットで検索を。  
「Takenchi」？聞いたこともないし、こんなところにあったのかなあ？と思いながら、  
時間ももったいないので、直ぐに向かいました。なかなか、明るい雰囲気のお店。  
店に入るとフォーク、ナイフ、スプーンがテーブルに。少し、かしこまった雰囲気に私と  
娘はたじろぎそうになりましたが・・・（\*´▽`\*）

日常食べる野菜などもおしゃれな味付けになっていて、とても美味しかったです。（^-^）  
何より、お店の女性の方が自然な温かさで接客してくれたことがとても気に入りました。



多分、ご夫婦で経営されていると思われます。料理も味に加え、  
人の温かみが印象に残るお店でした（^）



\*\*\*お店情報\*\*\*

「Takenchi」～地元を愛するイタリア料理～

〒441-8062 豊橋市東小浜町 91-2

メゾン小浜ビル1F

★オープンして約1年ほどのお店だそうです。



## 【4.二分の一成人式】



学校のクラブで「刺繍」やってます！はるかです！



2月12日に、学校で「二分の一成人式」という行事がありました。

ドリームマップや、歌を歌いました。わたしは、実行委員だったので二分の一成人式のかん板を作ったり、終わりの言葉などを練習したりしました。(^-^)  
ひとりひとりでドリームマップもつくりました。＼(\*^o^)/

きれいにカラー油性ペンで色をぬったり、ていねいにそれぞれ持ってきたしりょうや、写真をはったりしました。私が一番大変だったのは、発表する時に読む原こうを作って特技や、自分の夢をわかりやすく伝えるように考えたことです！そのかいあってか、本番ではしっかり発表もでき、大せいこうでよかったです！(\*´▽`\*)

## 【3.二分の一成人式サプライズ！】



成人式が懐かしい～～(\*´▽`\*)！みわです。

陽香の報告のとおり、4年生の行事のひとつで「二分の一成人式」というイベントの見学に行ってきました！何をやるのか？サクッと子供からは聞いていましたが、学校に行く間際の「期待しとってよ！」の陽香の言葉に何か意気込み？を感じつつ…。今年各教室ではなく体育館を使い、イベント感満載でした。保育園時代からの馴染みの子も多く、「ほんとにみんな大きくなったなあ～」としみじみしてしまいました。(^-^)  
ドリームマップというのは、将来なりたい自分、手に入れたい物など、思い思いに文章や絵、写真等を使って、一枚のマップに仕上げるというものです。

そして家に帰るとサプライズ！なんと、子供から私たち両親宛に**手紙**が届いていました！中身は家族に宛てた感謝の内容と、二十歳になったら自分に渡して欲しいという手紙が添えられていました。なんて書いてあるんだろう？

ハタチになったら、忘れずに渡してやりたいです！(≧▽≦)/



# 【5.寝るのがたのしみ！】

このコーナーでは「眠ること」や「お布団」にかかわるあれこれを綴りたいと思います。

春も近いようで、現実には寒いですね。{{ (>\_<) }}

先日、母親の習字の仲間の方が、お買い物に来てくれました。

80歳後半のお義父さんが、布団が重く寒くて寝れないとのことでした。

聞いてみると、寒いから何枚も重ね着をしてとのこと。

羽毛布団は軽くて暖かいのですが、ご年配の方は体温も低く、

羽毛の中に暖かい空気が溜まりにくいのです。

(それでも、通常の綿の布団より暖かいです。) そこで、2つの提案をしました。

一つは以前ニュースレターで紹介した、羽毛布団の下に**ガーゼケット**を入れて、体と布団の隙間を防ぐこと。もう一つは、敷きパッドを**綿素材の起毛**したものを使ってもらうこと。化学繊維のものですと寝冷えや乾燥を起こしやすいので。

次の日、お客さんから「お義父さんが暖かく寝れました。」と、嬉しい電話を頂け、とてもうれしくなりました。お義父さんは、自分のために布団を買って来てくれた娘さんの気持ちが、より暖かさを感じさせてくれたんだと思います。(^-^)

★羽毛布団の下に「ガーゼケット」。わたしのお友達Yこりんも絶賛してくれました！(ありがと~Yこりん(^-^))  
十分暖かいので、毛布は既にしまったとの事！是非皆さんもお試しあれ！



そろそろスキー  
に行っちゃいま  
す!(・v・)



そろそろスキー  
三昧したいです!  
O(^▽^)



そろそろ雪合戦  
したいなあ  
(≧▽≦)/



楽天市場にてショップ「sunny days」も展開中！  
お時間のある時に覗いてね♪

サニーデイズ 布団

検索

このニュースレター「ワクワクのはじまり」を理念に掲げる  
お布団のお店【小林株式会社】が発行しております。

〒441-8008 愛知県豊橋市三ツ相町 244-1

☎：0532-31-6816 fax：0532-31-3969

携帯：090-1294-4961 (お気軽にお電話くださ〜い)

フェイスブック 「小林孝臣」あてのメッセージ、いつでも受け付けています(´◇`)

●携帯メール [k-tora2soraso-yo@ezweb.ne.jp](mailto:k-tora2soraso-yo@ezweb.ne.jp) ●会社 e-mail：kobayashi-futon@w7.dion.ne.jp