



ぽかぽか通信

みなさんと、ご縁がつながるよう、ニュースレターを発行しています。
布団屋らしく、こころもからだも「ぽかぽか」するような
お付き合いができます様発信していきたいと思ひます。

CONTENTS

- 1. 「スタートライン～ラグビースクール編～」
- 2. 「親も子離れ!？」
- 3. 「スタートライン～同友会編～」
- 4. 「春のお楽しみ♪」
- 5. 「しおひがりに行ったよ♪」
 プラス「はるかの番外編」
- 6. 「寝るのがたのしみ！」

【1. スタートライン～ラグビースクール編～】



春は、入学や入社などの季節ですね。こうじです！

新しいスタートをきられた皆さん、おめでとうございます。

何でも新しいことを始めたり、初めての場所に身を置くことは緊張するものですね。

私にとっては、いつもと変わらない春ですが、先日「豊橋ラグビースクール」の入校式にお邪魔してきました。(学生時代の**大石先輩**が来いと言ったので・・・(^_^)

ラグビースクールとは、文字通り、小学生～中学生の**ラグビー教室**です。

子どもたちの練習の**お手伝い**として、参加しましたが、教えることができるわけでもなく、ましてや初めての環境で、自分の居場所を探すのに大変でした。

結局、子ども達に混ざって、練習をさせてもらい、**筋肉痛**になるというオチでした。(T_T)
毎週末、いろんなスポーツ教室で頑張る子ども達は**大変だ**と聞いていましたが、それを指導する大人も本当に**大変だ**と感じた 1 日でした。

(指導員の方々、本当にお疲れ様です！)

心細いなか、一緒に参加してくれた、
同級生の宮地キャプテン、ヤス、ありがとね(^^)



豊橋ラグビースクール

開校式
4月5日(日) 岩田グラウンド am9:00～

ラグビースクールの3つのモットー
約束を守る みんな仲良く 最後までがんばる

- 初心者大歓迎です。専門のコーチが熱意と自信を持って指導します。
- まずは見学からでも大歓迎。
- ウオッシュボードの作製など、メディカル面のサポートも万全で安心です。
- お父さんたちもコーチとして参加していただけます。

最新情報はウェブサイト | **豊橋ラグビースクール** | 検索
http://www.k2.dion.ne.jp/~rugby_0/

【2.親も子離れ！？】



咲いた桜もあっという間に葉桜になり・・・4月に入りさあ！新学期。みわです！
新年度早々に我が家の陽香サン（新4年生・女子！）が、**お誕生日**を迎えました。
毎年子供のお誕生日になると、生まれた時のことを思い出してしみじみ涙している
お母さん方も多いのではないのでしょうか？私も御多分に漏れずその一人です(^_^)。
そんな陽香が今年で **10歳**！ついに**フタケタ**の年になりました。

「フタケタかあ。」今年のお誕生日は、いつも以上に**感慨深い**ものがありました。
生まれてからの数年は、「**大きくなあれ～**」と願い、
実際10歳を迎えた今は「**まだバブ**でいてえ～！？」

成長を喜びつつも、嬉しいやら寂しいやら。

ホント親の気持ちはフクザツです・・・。

子供は確実に成長して大人になります。

さて、親のワタシは??

いつか、子離れしないと…ね！(^ゞ



【3.スタートライン～同友会編～】



私がお世話になっている、中小企業同友会の新年度がスタートしました。

今年はマイシン運輸(ひまわり便)さんがリーダーとなる「**辻グループ**」の第1回
目の集まりに参加してきました。

今年1年を一緒に勉強していく**仲間**で楽しくコミュニケーションをとることが
できました。こうやって集まることができるのも、リーダーの**熱意**と、
それに応える仲間がいてこそだと思いました。

そして、そんな仲間がいてこそ、
横着な自分の衿をただすことができるのでした^^;
居場所があることは、ありがたいです m(_ _)m



【4.春のお楽しみ♪】



そろそろ、紫外線がコワ～イ！みわデス(^_^)。

先日「潮干狩り」に行ってきました！実はワタシ、潮干狩り大好きで、毎年燃えます！もちろん紫外線対策は万全デス！…(^_^;)。ひたすら掘ってコロンとあさりが出てくる様??、それがとりわけ大きかった時の喜びは格別なものがありますヾ(*´▽`*))。毎回夢中になりすぎて、旦那と子供に若干呆れられます(^_^)。凄い血相でやっているの、あまり知り合いには（恥ずかしいので）会いたくありません？ヾ(´▽`;)ゝ。親とはぐれてしまって泣いている子供がたまにいますが、私もその親の一人になりそうで、正直コワイです！？



てな訳で、肝心の成果というと・・・。

以下、はるかの報告をどうぞ！(^o^)/

【5.しおひがりに行ったよ♪】



10さい！の、はるかです(^o^)/。

4月19日に「しおひがり」に行きました！行くとき少し雨がふっていて、「だいじょうぶかな？」と、思ったけど、やるときには雨もやんでよかったです。さいしょはぜんぜんとれませんでした(T_T)。けど、私がおばちゃんやおじいちゃんがやっているところを見ると、かごいっぱいにあさりが入っていたので、そこに行くと大きいのがたくさんとれました！

やったね！＼(^o^)/。そして、帰ってみんなにおっそわけしました。とても楽しかったです！



【はるかの番外編♪】



4月11日は、わたしのたんじょうびでした！お友だちとかにもプレゼントをもらってうれしかったです＼(^o^)/。一週間前ぐらいに、お母さんやお父さん、じいちゃんばあちゃんからも、たんじょう日プレゼントを買ってもらいました！

そして、たんじょう日の日は、お母さんがとてもカラフルなりょうりを作ってくれて、とてもおいしかったです！

とっても楽しかったです。たんじょう日はいいなあ～！(^_^) みんなありがとう♪



【6.寝るのがたのしみ！】

このコーナーでは「眠ること」や「お布団」にかかわるあれこれを綴りたいと思います。



「子供の寝姿勢について。」

大人は、腰が痛かったりすると今使っている敷布団を見直したりします。

子どもはどうでしょう?!子どもは体重も軽いので、特に腰などの負担も小さいので、敷布団を気にすることも少ないと思います。ましてや、子どもが、敷布団の寝心地を口にすることもあまりないと思います。

ただ、子どもでも大人と同じで、身体の構造上、寝ている時に一番体に負担のかかる場所は**腰**となります。敷布団はその比重の一番かかる腰の部分はどうしても沈んでしまいます。体は自然とその沈みに合わせた体型になるのです。健康、成長の基本は**身体の姿勢**です。色んなスポーツを観ても、良い選手の姿勢は**背筋が伸びています**。

大人だけでなく、子どもにも姿勢について考えてみませんか(^~)

身体に負担の少ない「ナチュラル快圧敷布団」の
コマーシャルでした(^~)/

敷布団をご購入してくれた、あかねちゃん、つばさちゃん、
ありがとうございました！



最近「体幹トレーニング」
始めました！



最近、朝起きられ
ません！早起競争「ビ
リ」まっしぐら!? (T_T)



わたしは「カエル
のとう立」れんしゅ
う中♪



楽天市場にてショップ「sunny days」も展開中！
お時間のある時に覗いてね♪

サニーデイズ 布団

検索

このニュースレター「ワクワクのはじまり」を理念に掲げる
お布団のお店【小林株式会社】が発行しております。

〒441-8008 愛知県豊橋市三ツ相町 244-1

☎ : 0532-31-6816 fax : 0532-31-3969

携帯 : 090-1294-4961

e-mail : kobayashi-futon@w7.dion.ne.jp