



# ぽかぽか通信

みなさんと、ご縁がつながるよう、ニュースレターを発行しています。  
布団屋らしく、こころもからだも「ぽかぽか」するような  
お付き合いができます様発信していきたいと思ひます。

## CONTENTS

1. 「SPECIAL THANKS!!」
2. 「スキー場での？」
3. 「ポールマッカートニー」
4. 「LED照明」
5. 「3年生がおわったよ！」
6. 「寝るのが楽しみ！」

## 【1. SPECIAL THANKS!!】



先月は 150 キロ走った！こうじです。

3月末をもって、2年間お世話になった小学校PTAの役目を終えることになりました。  
いろんなPTA行事から、地域の行事まで**てんこ盛り**の日々でしたが、終わってしまえば、特に大変だった事はありませんでした!? 嘘です(°O°)\(-\_-;

大変と思わなかったというのは、一緒にPTAにお付き合いして頂いた**19人の仲間**が本当に**優しかった**こと。そして、その事に**感謝**できたからかもしれません。

長い会議に付き合ってくれたり、休みの日や仕事の合間などに時間をつくって、協力してくれました。この様な、皆さんの**協力的な行動**こそが、子どもの見本になるのだなあ、と感じる今日この頃です。

皆んな、お疲れ様でしたm(\_ \_)m これからは、ゆっくり過ごしてください(^\_^;)。

また、引き続き残られる仲間は、より**充実した1年**を迎えてください(^~)。

大石さん、浄さん、坂柳さん、まりちゃん、

中西さん、神谷さん、伊藤裕美さん、

よっぴい、戸澤さん、村田さん、

伊藤直子さん、長谷川さん、

渡辺さん、吉松さん、のぶ、いくちゃん、

中村さん、原さん、田中さん、

感謝を込めてありがとうございました!!



## 【2. スキー場での?】



わたしの「韓流ドラマブーム」落ち着いた～！みわデス。ヾ(´▽`)ゝ

先日、白馬のスキー場に行ってきました！3月の白馬はまだまだ雪質もよく、気持ちよく滑る事が出来ました！そして、ふとコースの地図を見てみると…「自己責任コース」なるエリアを見つけました。自己責任コース??一瞬目を疑いました(。\_。)。かなり急斜面の難コースです。でも自己責任って事は、もし不慮の事故とかあっても助け  
てくれないのか??保険は降りないのか??など、頭の中が??マークで一杯になりました(。\_。)。しかし滑っている人を見ると、とても気持ちよくパウダースノーを楽しんでいる様子……。それもかなりの人がチャレンジしていました。

みなさん、「自己責任コース」ご存知でしたか??(^\_^)



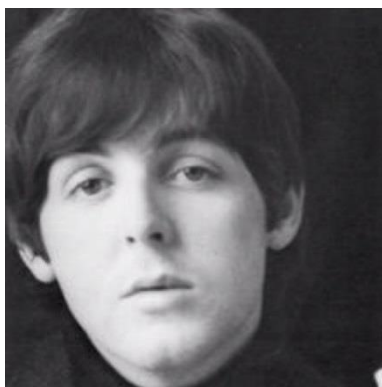
## 【3. ポールマッカートニー】



カラオケは苦手だけど、音楽が好きなこうじです。(^-0^-)

4月にポールマッカートニーがやってきます。説明するまでもなく、ビートルズのメンバーで、今現在72才の年男です。私が、ポールを知ったのは中学校の時でした。「大物ミュージシャンが来日、大麻所持で拘束、公演中止」のニュースで初めて知りました。その時のニュースで、日本の牢獄(取調室?)で出された朝食が「サンドイッチ」と報道されていたのを聞いて、よっぽど凄い人なんだと思っていました。

次の日、学校でビートルズの話となり、音楽の先生がこう言いました。「ビートルズ



の音楽での功績は素晴らしいです。」音楽室にあるショパン、モーツァルト、ベートーベンの自画像を指し、「30年後には、ここにビートルズが張られているはずですよ」と、言い切りました。中学生の私の中で、「そんなに凄  
いんだ。」と思い、あれから、35年。

先日、今の学校の音楽の先生と話す機会があったので、

確認して見ると、まだ音楽室には張られてないとの事でした(´・\_・`)

それでも、この年でもポールマッカートニーのリリースされる曲は

素晴らしいと感じます。やっぱり、サンドイッチが出される

くらいの人物なんだと！最近のおすすめの曲は「NEW」です。

機会があれば、YouTubeで観て下さい\*¥(^o^)/\*



## 【4.LED照明】

花粉症で鼻をかみすぎて、お肌の状態が悪いなあ…みわデス(〜;) )

今の新築住宅の照明のほとんどは「LED」が使われているようですが、我が家のシーリング照明も壊れたのを機に「LED照明」に替えました！家を建てたハウスメーカーからの情報を参考にして、早速頼み、照明が家に届いたので商品を開けてみると…

「蛍光灯がない??」のです。半信半疑で主人が取り付け完了後、スイッチを入れると「パパパ〜」と、それは綺麗につくではありませんか！！なぜだ！？なぜ、蛍光灯がないのにつくのだろうか??気になる！で、調べてみました。 ( ( ( ^ o ^ ) ) )  
シーリングタイプの照明は天井に張り付いている形状なのでスペースがなく、照明自体にLED素子が埋め込まれているので、蛍光灯がないらしいです。確かに内部を見ると、たくさんの素子が埋め込まれています。このLED素子が**超寿命**と言う事から、LEDが不点灯になる頃には器具の交換時期(=寿命)になっていると言う想定で販売されている様です。

「これがLEDかあ〜。」と、つくづく文明の利器に驚くと同時に、ホントに何十年ももつのか??と、「昭和」の私は疑心暗鬼でした!?. \ (\* ' ▽ ` ) /



## 【5.3年生がおわったよ!】

さいきん、まいにち目がかゆい!花ふんしょうかも?はるかです!

3月24日で3年生がおわりました。いや、4年生になるまで私は「3年4組」です。4年生になるのはうれしいけど、ふあんなこともあります。うれしいことはいろんなものが「新」になることです o(^▽^)o。新しいクラスになったり、先生が新しくなったりするので、今からワクワクドキドキしています。

ふあんなことは、クラスがえで今の友だちとばらばらになってしまうことです(T\_T)。かくりつは4クラスあるので1/4です!なので、ふあんです(' ▽ `)。

でも、クラスがかわっても、友だちじゃなくなるわけではないので、今までどおり、みんなと**なかよく**したいです。3年生のさいごの2日れんぞくで、いろいろわすれものをして、お母さんに

しかられた(' \_ `)なので、4年生になったら、わすれもの「ゼロ」をめざします!(^\_^)



# 【6.寝るのがたのしみ！】

このコーナーでは「眠ること」や「お布団」にかかわるあれこれを綴りたいと思います。

## 「春は昼寝の季節?!」

寒さも和らぎつつある、今日この頃ですが、  
まだ羽毛布団が恋しいですね！



季節の変わり目、特に春はお昼が**眠たく**なります。

**15分**くらい、うとうとするだけで、ものすごく**リフレッシュ**できます。

(寝れない方は、目を閉じるだけでもいいそうです。)

睡眠時間に不足を感じている方は、時間をつくってでも、**お昼寝**を利用して、  
頭を休めて下さい\*^o^)/\*

私のお昼寝場所は車の中です(^)

※寝過ぎも良くないらしいので、誰かに発見される場所で寝て下さい。ヽ(´▽`;)ヽ

**SLEEP is RELAX** ^\_^☆

「穂の国マラソン」楽しんで  
きます！



白馬のスキー  
後に「筋肉痛」  
にならなかった！  
凄い？私  
(^-0^-)



「きんにくつ  
う？」あまり  
いみがわから  
ない、ワタシ  
ヽ(・v・)ノ



楽天市場にてショップ「sunny days」も展開中！  
お時間のある時に覗いてね♪

サニーデイズ 布団

検索

このニュースレター「ワクワクのはじまり」を理念に掲げる  
お布団のお店【小林株式会社】が発行しております。

〒441-8008 愛知県豊橋市三ツ相町 244-1

☎ : 0532-31-6816 fax : 0532-31-3969

携帯 : 090-1294-4961

e-mail : kobayashi-futon@w7.dion.ne.jp