



ぽかぽか通信

みなさんと、ご縁がつながるよう、ニュースレターを発行しています。
布団屋らしく、こころもからだも「ぽかぽか」するような
お付き合いができます様発信していきたいと思ひます。

CONTENTS

1. 「夫婦っていいですね」
2. 「一年の締めくくり」
3. 「豊川マラソン♪」
4. 「生ゴミ処理機~補足~」
5. 「寝るのが楽しみ！」
6. 「今年も素晴らしい1年でした。」

【1.夫婦っていいですね】



12月14日に袋井メロンマラソンに参加してきました！

寒いのに、行ってきました！（`_´）ゞ

私は大会と名がつくものには、緊張するタイプです。

会場に着くと、そわそわしながら、靴のヒモをしばったり、ゼッケンをつけたり、何かと忙しいです。いろんな準備をしていると、目の前でゼッケンをつけあっているお二人が…ご一緒させていただいた「黒木御夫妻」です。

緊張しているレース前に心がほぐれ、夫婦っていいなあ、と、つくづく感じました。お互い助け合うのが夫妻ですね！

その時私は・・・（※下ネタではありません(笑)）

マラソンの時にシャツで乳首が擦れるのを防ぐために貼る

絆創膏を必死に貼ろうとしながら、なかなか貼れず、目の前にいる夏目さんに「夏目さん、乳首に絆創膏をはってくれる？」という言葉をおうか、言うまいか・・・ひとりで悶々としていたのでした。(=_=)



【2.一年の締めくくり】



12月に入り、急に寒さが増し・・・みなさん羽毛の季節デス！みわです(^-^).
12月は師走とも言いますが、気持ちもなんとなくせわしくなってくるのは私だけでしょうか??(^O_0^). あれもやり、これもやり・・・。

なぜかごそごそと動きたくなる私です。そして、我が家では12月に毎年恒例フローリングの「ワックスかけ」をやります！実は私、このワックスかけが**大好き**で、毎年ウズウズしています。＼(^▽^)/

フローリングが綺麗になると、お部屋全体も**きれいスッキリ**に見えてとても気持ちがいいですo(^▽^)o。やり終わると、「あ～一年終わったなあ」と**ピッカピカ**になったフローリングをみて、しみじみしている私デス。

しかし、ここ1、2年は終えた後のダメージが・・・。()´0`))
年齢とともに、自分のメンテナンスも必要ですね！

来年もいろんな意味で？がんばりマス！(^o^)/



【3.豊川マラソン♪】



たくさんのみかんにかこまれてうれしい～(^O^)/はるかです！

12月15日は小学校の**マラソン大会**でした。

3年生からきよりが**1200m**になったのですこし**心配**でした()´0`))。

スタートですこし**出おくれて**しまったので「だめだなあ～」と思いました。

おり返して**おうえん**をかけてくれたので、スピードを上げて3、4人ぐらい**ぬか**しました！(≧▽≦)/。 けっかは**8位**で、はじめて10位いないに入れました！とっても**うれしかった**です！＼(^o^)/

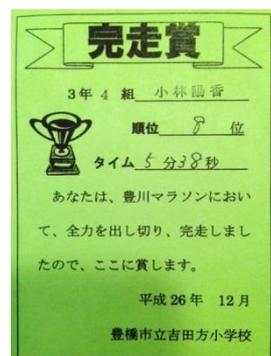
4年生や5年生や6年生になっても、目ひょうで10位いないを旨ざします(^)

私のマラソンの目ひょうが「去年より1つでもじゅん位を上げる。」だったので、去年より**10番も上げられて**

うれしかったです。さい後まであきらめずに走れたので

うれしかったけど、力がつきました＼(^▽^;) /

4年生もがんばります。(^-^)/



【4.生ゴミ処理機～補足～】



前号で生ゴミ処理機のお話をしましたが、今後お考えの方に補足です(^)。種類は主に2種類です。

「乾燥式」⇒熱や温風で生ゴミの水分を蒸発させ乾燥、減量、減容化させるのが乾燥式。

バイオ式のように分解ではなく減量させるだけなので、専用の基材などは必要ありません。処理物は肥料として再利用できます。

「バイオ式」⇒生ゴミを微生物の働きで水と炭酸ガスに分解して、減量し、減容させるのがバイオ式。

製品のメーカーごとに指定された基材（微生物のチップ）とゴミを混ぜ、微生物の働きで分解を促進させます。こちらも園芸などに再利用できます。（肥料としてはバイオ式の方が優れているという声もあり。）

最近の傾向は、操作性を高め、お手入れもしやすいこと。また、処理中の音や臭いを抑えたり、狭いキッチンでも使えるスリムでコンパクトなサイズなども特徴。

「屋外設置型」「屋内外両用型」とありますが、どちらもコンセントが必要です！

値段は、4～5万円前後。豊橋市は最大2万円の補助金があります。補助金制度を受けるには、お住まいの地域の家電量販店での購入が必要です。ネットで購入しても補助金がありませんのでご注意を・・・。

ちなみに我が家で使っているのは「乾燥式」です(^-^)

【5.寝るのがたのしみ！】

このコーナーでは「眠ること」や「お布団」にかかわるあれこれを綴りたいと思います。

年末になるにつれ、寒さも厳しくなりましたね。

羽毛布団が暖かいのは周知の事ですが、真冬になると

羽毛布団1枚では心許ないという事はありませんか？

特にひんやりして、肩など冷えるという方に。

ガーゼケットがオススメです。

ガーゼは柔らかく、肌**に密着**します。

羽毛布団と身体の上にガーゼケットを入れて寝るとひんやりした空気が入りにくいのです。ん？羽毛布団は直接肌に掛けるのが一番暖かいのでは？

確かに以前そう書きました。しかしガーゼケットは、身体の体温を羽毛布団にとおすので、**羽毛の暖かさを損なう事もない**のです(^-^)

布団本体を首元まで上げないで羽毛布団の下に使うガーゼケットだけ肩を覆うように使えば、より暖かい眠りにつきますよ(^o^)/。



【6.今年も素晴らしい1年でした。】



2014年も終わろうとしていますね。皆さんには、この1年、本当にお世話になりました。

今年もいろんな方に**出会う事**ができました。また、以前から交流のある方ともいろんなお話しをすることができました。

楽しい1年を過ごす事ができましたのも、お会いできました**皆さん**のおかげです*¥(^o^)/*

本当にありがとうございました!!(´▽`)

来年も**ぽかぽかする**1年をお届けしたいと

思っています。そのためには、私達家族が

いつまでもぽかぽかしていないといけませんね。

そして、皆様に**ワクワクする出来事**が

訪れますよう、心よりお祈り申し上げます。

良い年をお迎えください*¥(^o^)/*



photo by
アトリエささき

今年
は早起
き頑
張り
まし
た!(^-^)



今年
は早起
き大
変だ
っ
たな
あ
(^-^)



今年
は早起
きお
いし
かつ
た!?(^-^)



楽天市場にてショップ「sunny days」も展開中!
お時間のある時に覗いてね♪

サニーデイズ 布団

検索

このニュースレター「ワクワクのはじまり」を理念に掲げる

お布団のお店【小林株式会社】が発行しております。

〒441-8008 愛知県豊橋市三ツ相町 244-1

☎ : 0532-31-6816 fax : 0532-31-3969

携帯 : 090-1294-4961

e-mail : kobayashi-futon@w7.dion.ne.jp