



# ぽかぽか通信

みなさんと、ご縁がつながるよう、ニュースレターを発行しています。  
布団屋らしく、こころもからだも「ぽかぽか」するような  
お付き合いができます様発信していきたいと思ひます。

## CONTENTS

- 1. 「日本2位！」
- 2. 「逃走中」
- 3. 「生ゴミ処理機」
- 4. 「学習発表会」
- 5. 「秋の紅葉」
- 6. 「寝るのが楽しみ！」

### 【1.日本2位！】



干支を四周したばかりの(-\_-;)こうじです！

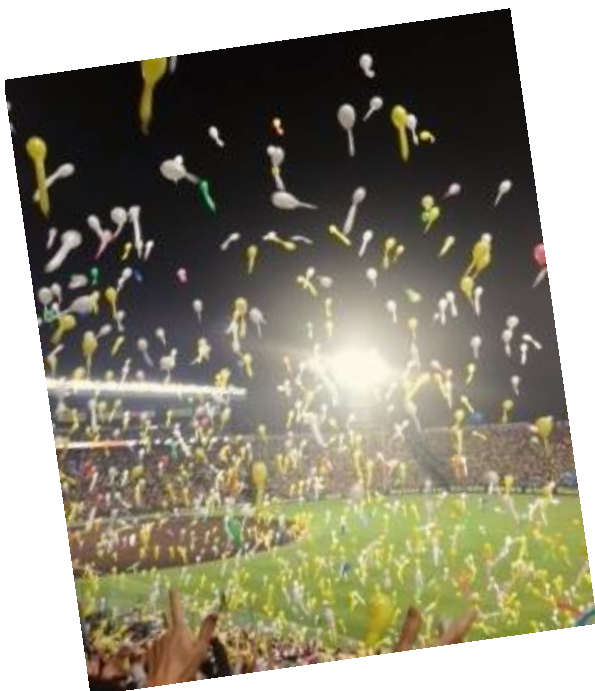
2014年、我が**阪神タイガース**がひよんな事で日本シリーズに進出することが  
出来ました！(≥▽≤)/

このお祭りに参加すべく、我々**Tグループ**は  
日本シリーズ「**甲子園第1戦**」に  
乗り込みました。ヽ(@^ー^@)ノ  
クライマックスシリーズの勢いと、我々の  
応援の末、**快勝!!**バンザイヽ(^o^)/



そのあとは、全敗Σ(°д°|||)でしたが、  
**唯一の勝利**を見届けた私たちは、  
とってもツイている！(´▽`)

久々の**甲子園**を満喫し、とても**愉快な**  
日本シリーズでした！



## 【2.逃走中】



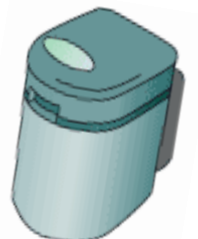
12月のフルマラソンに向けてトレーニング中! ?の、こうじデス!  
先日PTA活動にて、「親子ふれあい活動」という行事のお手伝いに行ってきました。授業時間を使って、親子一緒に楽しむという行事です。  
今回行われた内容は、「逃走中」。たまに、テレビにて黒服、サングラスのハンターが、芸能人を追いかけて、捕まえるという「鬼ごっこ」のようなゲームです。  
今回は、親がハンターとなり、子ども達を捕まえるという企画です。  
親の真剣な追いかけて、子どもの逃げ回る楽しい表情がとても印象的でした。(^^)  
この行事を企画したのが塩野さん。何度も打ち合わせをして頂いたおかげで、多くの子ども達の笑顔と笑い声に触れ合うことができました\*¥(^o^)/\*  
ありがとうございます!



## 【3.生ごみ処理機】



最近“エイジング”という言葉に敏感な?みわデス(-\_-;)。  
みなさんは、ご家庭で「生ゴミ処理機」を使用されていますか??  
我が家では家を建てて以来、ずっと「生ゴミ処理機」を使っています。これを使うことにより、生ゴミの臭いも気にならなくなり、捨てる量も半減どころかそれ以下になり、今では我が家の必需品になっています。今年で使用して11年ですが、その間は1回修理に出したくらいで、とても順調に働いてくれました。  
その「必需品」の生ゴミ処理機が、ついに壊れてしまいました(´;ω;`)  
中のバケツに穴があいてしまって経年劣化と思われるのですが、11年もの長きにわたり我が家で働いてくれた「生ゴミ処理機」。いざ使えなくなると大変不便に感じます。しかし、いざ買いに行くとあまり店頭には並んでいないんですよ。(;-;)  
まだまだ需要が少ないようです。今の処理機は、温風乾燥でしっかり除菌、脱臭力もアップしています! しかも、ソフト乾燥モードで処理すると、ガーデニングの肥料としても使えて「エコ」ですよ♪  
豊橋市では生ごみ処理機を購入すると、「補助金」がもらえます。  
購入後に申請が必要ですが、最大で2万円の補助が受けられるので、これを使わない手はないですよ~(^^♪



## 【4.学習発表会】



こんにちは。吉本新喜劇大好き(^o^)/、ハルカです。

11月22日に吉田方小学校体育館で「学習学芸発表会」がありました。

私たち**3年生**は、音楽をやります。吉田方小学校では3年生になると、**体育館**で初めての発表をするので、少し**きんちょう**しました。(´ε`;) )

一番心配だったのは、学級委員で始めの**あいさつの言葉**を言うところです。

1・2年生は、各教室でやるので、3年生が始めに体育館でやります。なので、どの学年が何をやるのか言わなきゃいけないからです。私は**4組**なので一番最後に言いました。少し、声がかれてしまったけどがんばりました。( ^o^ )/

言いおわって自分の位置に戻ると、さっそく発表が始まりました。

発表した中で一番楽しかったのは、「**スーパーカリフジリスティックエキスピアリドーシャス**」という歌を歌ったところです。少し長いです。( -\_- ; )

この長いおまじないをとるなると、**ねがいがかんう**のです！！

練習の時は、ピアノをひく人となかなかいきがあいませんでした。だから本番は、

**じょうずに**できてホッとしました。うれしかったです！ (=´▽`)人(´▽`=)

これから4・5・6年生になっても、もっと**がんばりたい**です。

はるかでした～(´▽`) (笑)

## 【5.秋の紅葉】



短い秋を少しでも満喫しよう！と、意気込んでいるみわです。

先日、京都の嵐山に行ってきました！季節は秋。もちろん「**紅葉鑑賞**」です。

この日は天気もよく、**絶好の紅葉日和**で、  
綺麗に色づいた紅葉を存分に堪能できました！

何十年か振り？の**京都**でしたが、今まで以上に感慨深く見入ってしまいました。(´▽`\*)

景色は昔と変わらないのに、気持ちは年齢を重ねるにつれて、変わっていくのですねえ。( ^ )

9歳の陽香には、どんな風に映ったのかなあ？



## 【6.寝るのがたのしみ！】

このコーナーでは「眠ること」や「お布団」にかかわるあれこれを綴りたいと思います。

11月も終わりにになると、さすがに冷えてきますね。  
ふとんの恋しい季節がやってきました。( ^o^ )/  
今回は、「羽毛ふとんで暖かく眠る」には、を  
お届けします。



羽毛ふとんの暖かさは、羽毛が熱を発しているわけではありません。

**人間が発する体温**を取り込み、暖かい空気層をつくりあげます。

よって、羽毛ふとんとからだの間に何も無い方が、体温を取り込みやすくなります。

羽毛布団と身体の上に毛布を入れるパターンがあります。

この場合、毛布の温かさは発揮されますが、羽毛布団の温かさは発揮されません。

よって、羽毛布団で暖かく眠るには、**直接羽毛布団を体に掛け**、その上に軽い毛布をのせるのがベターです。

※羽毛布団の上に、重い毛布をのせると、羽毛布団の中のダウンが**潰されて**、充分広がらず、暖かい空気の層が**狭く**なってしまうんです。

12月も後半になり、もっと寒くなった場合、**毛布敷きパッド**を併用すると足下が暖まり、ポカポカ気分で眠れますよ(^\_-)-☆

紅葉もキレイですが、見に行く体力も半端ないですね( -\_-)



色鮮やかな紅葉、心が洗われました!(^o^)/



紅葉はキレイすぎて、食べたくったデス!? (^\_^)



楽天市場にてショップ「sunny days」も展開中！  
お時間のある時に覗いてね♪

サニーデイズ 布団

検索

このニュースレター「ワクワクのはじまり」を理念に掲げる  
お布団のお店【小林株式会社】が発行しております。

〒441-8008 愛知県豊橋市三ツ相町 244-1

☎ : 0532-31-6816 fax : 0532-31-3969

携帯 : 090-1294-4961

e-mail : kobayashi-futon@w7.dion.ne.jp