



ぽかぽか通信

みなさんと、ご縁がつながるよう、ニュースレターを発行しています。
布団屋らしく、こころもからだも「ぽかぽか」するような
お付き合いができます様発信していきたいと思ひます。

CONTENTS

1. 「ババアとバレンタイン」
2. 「話し方のコツ」
3. 「電動ハブラシ」
4. 「わたしの休日」
5. 「寝るのが楽しみ！」

【1.ババアとバレンタイン】



先日、先輩と飲みに行ってきました。20年前に飲みに行ったお店へ。(^o^)/
行く前に、当時働いていた方はどうしているのかなと思いつつ、扉を開けてみると
その方がまだいたのです！20年過ぎても、全く変わらない姿です。

まるで**タイムスリップ**したかのように！

時間を感じないがごとく、昔の調子で

「ババア、まだ生きてたか」と悪態をついてしまいました。

礼儀知らずでごめんなさい。(°O°)\(-_-;

ババアと言えるほど嬉しくて、

当時のように心を開いてしまうのです。

あまり、お酒が強くない私も話しがはずみ、**飲みすぎて**しまいました。

自分を飾らずに無防備にお付き合いできるのは、本当にありがたいことです。

帰り際に、**バレンタイン**などのお土産を頂きました。

ホワイトデーに飲みに来いということですね！

さすがだな、ババア。＼(・▽・)ノ



※松葉にある「たから」という居心地のよい
小料理屋さんです。ぜひ、寄ってください(^^)

【2.話し方のコツ】



私の悩みのひとつに「人前で話す」事があります。いつも、緊張して「俺は何を言ってるんだろう」状態になり、誰かの**助け舟**をひたすら待つ事も多々・・・(>人<;)

先日、いつもお世話になっている方のお話(報告)を聞く機会がありました。時間は50分です。皆さんも経験があると思いますが、関心の湧く話題だと短く感じますよね。私はもう**50分経ってしまったのか**という余韻を持ちました。

そのあと、食事をしながらお話をして頂いたSさんに、どうしたらそのように上手にお話ができるか尋ねました。すると、Sさんは企業秘密だけど、ということでご本人の「**話し方のコツ**」を綴っているリンク先を教えてくださいました。

早速皆さんにお伝えしたいのですが、私なりに感じたポイントだけでも・・・
(企業秘密ですから(^))



1.「伝える」と「伝わる」は異なるもの。

言いたいことを発信しても理解されなければ相手に伝わりません。

要は聞く人の目線でお話をしなければならぬとの事です。

話したいことを話してスッキリしても相手にとってはただの苦痛になってしまふこともありますよね。

2.伝えたいことの本題からお話のスタートをする。

あれもこれもだと、結局何を言いたかったのになりかねません。

3.普段以上に良く見せようとしなない。

おっしゃる通りです。私は格好つけようとするあまり、緊張の渦に巻き込まれ「あわわ」になってしまいます。「**普段の会話のように話す**」これを心がけたいものです。まだあるのですが、最後に最も共感するお言葉が、

『**本当に相手(聞く人)の役に立つ、と思うから(私は)伝えたい!**』

という強い気持ちを持つ事が大事であると。

本当に悩んでいたもので、このお話を教えていただきとても嬉しかったです！
Sさん、ありがとうございました！

【3.電動ハブラシ】

寒さもピークになってきましたね！皆さん体調は万全でしょうか？

今回は「電動ハブラシ」のお話です。

歯科衛生士の友人の勧めで、「電動ハブラシ」を最近購入しました。きっかけは娘の陽香が歯の矯正をすることになり、「矯正している子にオススメ」と聞いたことです。使い方を友人に聞いて、早速使ってみました！

スイッチ on にすると何やら、「歯医者で治療している時のジーっという音??」で始まりました。一瞬、怯みましたが（実は私、歯医者が苦手なのです…(>_<)）

半信半疑で使ってみると、最初は「くすぐったい感じ」から始まり、

慣れてくると「爽快」に変わってきました！なんと、歯垢除去力は

手磨きの約7倍！ だそうです！ \ (◎o◎) / ！

使っていくうちに、歯も自然な白さを取り戻し、

歯茎も健康に保てるそうなので、地道に家族で

使っていこうと思います。

陽香も歯科矯正、頑張るそうです！ (^_^)



【5.わたしの休日】

私は2月に、スキーに行ってきました。

あっ！宿代はちゃんとやったからね(^-^)/

最初は林道コースでゆっくり滑りました。たまに、

知らない人の足と足の間に入ってしまい、**しんけん**な顔で

あやまりました！ 《 ㄩ 》 やさしい人でホッとしました。 (^_^)



そのあと、急なコースに行ったらもう**大変！**

転んで転んで、**ど痛かった**です。(>_<)

立ち上がったら**もう転んで**いました。

それでも、何とかおりて中くらいのコースでは**すべれるよう**になりました。

スキーは**楽しかった**で~す！ (≧▽≦)/



【6.寝るのがたのしみ！】

このコーナーでは「眠ること」や「お布団」にかかわるあれこれを綴りたいと思います。

2月ともなれば、寒さもピーク。

オリンピックも終わってしまいましたね。オリンピックといえは、

浅田真央さん！ハラハラもさせられましたが、

最後は**感動！**でしたね！この浅田真央さんが

コマーシャルをしているお布団ご存知でしょうか？



「エアウィーヴ」という敷布団です。よく、「真央ちゃんのコマーシャルの布団扱ってる？」と声をかけて頂くのですが、残念ながらデパートなどの**特約店と直販店のみの**扱いです。このように、スポーツ選手ご推薦の布団は人気がありますね。サッカーのカズや香川選手、大リーグのアオキ選手など。

ここでひとつ。アスリートに良いお布団が必ずしも自分の体に合うわけではないということです。彼らの背筋力と一般の方の背筋力は違うからです。購入する前に、自分に合うのか合わないのかを確認して下さいね。(^-)-☆

レジェンド
葛西！素晴
らしい♪



真央ちゃんの
最後の滑り
感動しまし
た！(-^O^-)



わたしもスケ
ートならって
るよ～(*^-^*)



楽天市場にてショップ「sunny days」も展開中！
お時間のある時に覗いてね♪

サニーデイズ 布団

検索

このニュースレター「ワクワクのはじまり」を理念に掲げる

お布団のお店【小林株式会社】が発行しております。

〒441-8008 愛知県豊橋市三ツ相町 244-1

☎ : 0532-31-6816 fax : 0532-31-3969

携帯 : 090-1294-4961

e-mail : kobayashi-futon@w7.dion.ne.jp