



ぽかぽか通信

みなさんと、ご縁がつながるよう、ニュースレターを発行しています。
布団屋らしく、こころもからだも「ぽかぽか」するような
お付き合いができます様発信していきたいと思ひます。

CONTENTS

1. 「お雛様のナゾ」
2. 「健康診断やらなきゃよかった？」
3. 「四年生ももうすぐおわり」
4. 「寝るのがたのしみ！」

【1.お雛様のナゾ】



キタキタ！花粉がああああ～！（°言°） みわです！

突然ですが雛人形を3月3日過ぎてもしまわずにいると、娘が「嫁に行き遅れる。」という話、聞いたことがありますよね？私も結婚前はさほど信用していませんでしたが、母になり娘ができると、不思議となんとなく気にしている自分がいます。σ(´_`)=
そもそも、お雛様を早く片付けないとなぜ行き遅れるのでしょうか？

<厄払い説> 雛人形にその子の厄や災いを移すという考えから、いつまでも身近におかず、早く片付けて災いを遠ざけたほうが良いと考えられた。

<しつけ説> 雛人形を片付けるのは面倒だが、片付けも満足にできないようではきちんとした女性になれず、良い嫁にもなれないと考えた。

<結婚象徴説> 雛人形は婚礼の様子を表しているので、飾る時期を娘の結婚になぞらえている。

と、諸説あるようです。とはいえ、そうもなかなか期日通りにはしまえないし。(^_^)

3日が過ぎてしまえない場合は、人形を「うしろむき」にしておく。これも母から聞いた言い伝えですが、そうすることで「お帰りになった」「眠っていらっしゃる」と解釈するらしいです。そして毎年3月3日は義父義母を呼んで、みんなで食事しますが、行き遅れると知った娘は、「後ろ向きにしといてよ。」と一言残して、眠りにつきました～(≥▽≤)/

「朝起きてそのままだったら、この子はなんて言うだろう??」
ちょっと、意地悪心がでた私でした！（￣ー￣）ニヤ



【2.健康診断やらなきゃよかった?】



ぽかぽかした日がやってきましたね。年中、ぽかぽかのこうじです。

私は毎年2月と8月に法人会の**健康診断**を受けています。何にもなければ安心できますから。そして先日2月に受けた健康診断の結果が送られてきました。

いつも、結果を見るときはドキドキです!!

しかし、特に問題ないと、ものすごく安堵感に包まれ、幸せな気持ちに浸れるのです。

そして、今回の結果を開いて見ると・・・

(° 旦 °)

(° 旦 °)

(ㄟ ㄊ ㄟ)

検査が必要な項目が**3つ**も!!” (° ° ;)” ” ((: ° °)”

健康診断やらなきゃ良かった!ものすごく**ブルー**な気持ちになりました。

まずは眼医者から行ってまいります(` _ ´)ゞ

身体計測	
身長	cm
体重	kg
(BMI) 体格指数	18.5~24.9
脈調	84.9以下
血圧動率	19.0~20.9

視力	
遠方	右 裸眼(矯正) 左 裸眼(矯正)
近方	右 裸眼(矯正) 左 裸眼(矯正)

眼圧	
右	10~21
左	10~21

眼底	
撮影日 No	2016/02/17 0003
撮影区分	左眼束欠損
所見	

【目医者偏】

まずはショックを受けにくいだろう、と思われる眼科に行ってきました。

健康診断の結果によると「**左眼束欠損**」

何か気になるような書き方だなあ、と思い診察を受けました。色んな検査を受け、先生の診断を聞くと・・・

「**緑内障**ですね」

緑内障とは視野が段々狭くなり、物が見えなくなるという病気です。

今現在は、左眼だけですが、右眼も進行中していて、同じ運命をたどるようです。

先生にどうしたらいいのかを聞くと、少し笑みを浮かべ「老化現象ですね。」

(° 旦 °)!

そうして、目薬を出してくれました。

家に帰ると、「もうおじいさん??(ㄟ ㄊ ㄟ)」と、

嫁からひと言頂きました!(^ _ ^)

少しでも進行を遅らすよう、せっせと目薬をつけます!(` _ ´)ゞ



【内科偏】

残りの引っ掛かった項目を検査するために、内科に行ってきました！
チェックされた項目は、「腎機能」「腫瘍マーカー」の2項目です。
大きく飛び出すような数値ではないとのこと。全体の検査項目と過去の診断数値からの変化を見る限り、特別な検査をしなくても大丈夫じゃないかな、というお言葉を頂きました。
過去の診断数値が、自身の変化をたどることにもなるので、やっぱり健康診断を続けることも大事なんですね。

結論は・・・

「健康診断やっけて良かった！」と、ということなんですね。(*´▽`*)
日々の健康を意識した48才の春でした(^_^)

【3.四年生ももうすぐおわり】



花粉なのか、とっても目がかゆい〜〜！・°・(ノД)・°・はるかです！
もう3月になりました。3月は学校でも**まとめ**のシーズンです。n(`・ω・´)n
6年生を送る会が行われたり、ラストチャレンジテストがあったりしました。

【競書会】



ラスト「漢チャレ」は**200問**、ラスト「算チャレ」は**50問**で、
4年生のまとめだったので3月は「漢チャレ、算チャレ」の
勉強の宿題ばかりでした。Σ(°Д°|||)
他にも4年生全体で授業の時間で、
ドッチやドロケイであそびました。

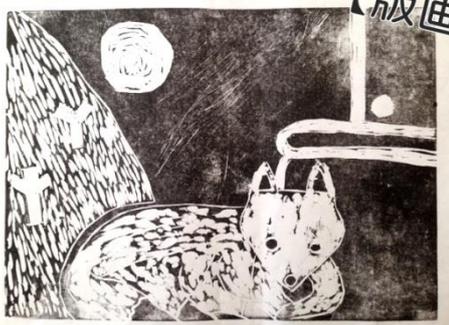
ほんとうにあっという間！\(@o@)/！

1年間とても楽しかったです。ヾ(@^ー^@)ノ！

【ステンド
グラス】



【版画】



【水彩画】



【4.寝るのがたのしみ！】

このコーナーでは「眠ること」や「お布団」にかかわるあれこれを綴りたいと思います。

『春は眠たいね』

ぽかぽかした春になると、なぜか、うとうとしたくなりますね。特にお昼を食べ終わると。そんな時こそ、**お昼寝**がオススメです。

時間は **15分～20分**くらい。

ちょっと寝ちゃったかな？というくらいで充分です。

また、眠れなくても目を閉じているだけでも、大丈夫ですよ。



眠気を無理して、そのまま午後に突入するより、午後からの活動は効率よく進みます!!

身体を少し休めるといふより、頭を一度スッキリさせる効果があります。

事務所の椅子で、ウトウト・・・(-_-)° zzz...

車の中でウトウト・・・(-_-)° zzz...

さあ、午後からも元気にがんばりましょう!! ㊦(´・ω・´)㊦

そろそろ「春の七輪」始めます!(*´▽`*)



そろそろ衣替え!「鼻」も交換できたらなあ～
°.(ノ口).°.



もうすぐ5年生だよ～!
(*~)v



楽天市場にてショップ「sunny days」も展開中!
お時間のある時に覗いてね♪

サニーデイズ 布団

検索

このニュースレター「ワクワクのはじまり」を理念に掲げるお布団のお店【小林株式会社】が発行しております。

〒441-8008 愛知県豊橋市三ツ相町 244-1

☎ : 0532-31-6816 fax : 0532-31-3969

携帯 : 090-1294-4961 (お気軽にお電話くださ～い)

フェイスブック 「小林孝臣」あてのメッセージ、いつでも受け付けています(◇)♪

●携帯メール k-tora2soraso-yo@ezweb.ne.jp ●会社 e-mail : kobayashi-futon@w7.dion.ne.jp