



ぽかぽか通信

みなさんと、ご縁がつながるよう、ニュースレターを発行しています。
布団屋らしく、こころもからだも「ぽかぽか」するような
お付き合いができます様発信していきたいと思ひます。

CONTENTS

- | | |
|---------------|--------------------|
| 1. 「大阪に行ったよ♪」 | 4. 「同級生っていいもんですね。」 |
| 2. 「山へ行こ〜う！」 | 5. 「行動しないと始まらない！」 |
| 3. 「この夏の思い出」 | 6. 「寝るのがたのしみ！」 |

【1. 大阪に行ったよ♪】



夏休みに、家族で大阪に行ったよ*¥(^o^)/*

行ったところは、いろいろなざっか屋さん、よしもと、

またざっか屋さん、そして京セラドームです!! 「(^o^)」

そのなかで、おもしろかった事、ベスト3を発表しま〜す(^-^)/

【3位】は、地下鉄に乗るたびに、キップのとがった角でお母さん、お父さんとつつき
合って、あそんだことです。ちくちくいたくて、わらえてきちゃいました。(≥▽≤)/

【2位】は、よしもと新喜劇で「本物のすっちー」を見れたことです!!

生すっちーはほんとにおもしろかったです! (-^O^-)

【1位】は・・・

泊まったホテルのエレベーターに、たくさん外国の人が乗ってきた時の事でした。

エレベーターの中は、ふつう静かなので、ただでさえわらえてくるのに、そこに知らない

国の言葉で、ペラペラしゃべっているのを聞いたとたんに、わらえてきてしまった

のです。(o^^o)♪ その、わらうのをこらえているのを、お父さんに見つかり、

よけいわらえてきて、ついにエレベーターの中で

声を出してわらってしまったのでした!

あははっ〜(≥▽≤)/

さいごに帰りの新幹線のキップをなくして、

落ちこんでしまったのも、大阪の思い出です。T^T



【2.山へ行こ〜う！】



8月も終わりとなりますが、いい天気が続いていますね(^)

残暑お見舞い申し上げます、こうじです。

本宮山に行ってきましたぁ!!毎年この8月になると、本宮山に走りに行きます。(^-^)/
走るといっても、山なので走れるところもほんのわずかなので、**一生懸命登る**といった
ところでしょうか。本宮山は**小学校低学年**くらいから、**ご年配の方**まで幅広く登ること
ができます。ただ、緩やかなわけでもないの、登りきったあとの**達成感**も味わえます。



本宮山、一番のりの
山本さん

山のスペシャリスト
中井さん

みなさんも、秋のスポーツ、
リフレッシュに
お友達、ご家族で
いかがでしょうか！



みんなを引っ張ってくれた
夏目さん(^)

安心して下さい。
はいてますよ。

【3.この夏の思い出】



猛暑も少し落ち着いてきて、ホッとしているみわです。(^-)

突然ですが、この夏の出来事いろいろ「best 3」の発表で〜す！

【3位】小呂野珈琲さんの「パンケーキ」！



何年かぶりに行った「小呂野珈琲」さん。やはりこちらの

「パンケーキ」は絶品でした！陽香も私も大満足～(≥▽≤)/

あれれ??お父さんは??ヾ(´▽`;)ゞ (た、食べてない〜談！)

【2位】いちごたっぷりのかき氷！



いちご農家さんが作っているこの「かき氷」。友達からの情報で岡崎
まで食べに行きました！これ、かなり美味しい〜〜(≥▽≤)/ ほんと
にこれでもか！ってくらい、いちごがいっぱい！果汁100%！親子3
人大満足でした！（その後、お父さんのお腹が…ってオチはあったけど(^_~)）

【1位】家族旅行 in 大阪！



今年も無事に家族で旅行が出来た事！たくさん「大笑い」して、
たくさん「歩いて」、たくさん「応援」して。(^-^)/ いつまでも
「家族旅行」ができるように、お仕事頑張らねば！！(´・▽・`)

【4.同級生っていいもんですね】



腹筋割れてきたかな??こうじです。

お盆といえば・・「**同級会**」。懐かしい顔にお会いした方も多かったのではないのでしょうか? 8/12に、**小、中学校時代**の友達と再会しました。私の通っていた校区は小中と全く同じメンバーで過ごすので、**9年間**を共にします。最近の事はすぐに忘れてしまうのですが、小学校の時の事はなぜかみんな**覚えている**んです(忘れてしまいたいものも(笑))それだけ、楽しかったのかな?



翌日の13日も今度は**高校の同級生**とひさしぶりに集まって、高校時代の生活を反省?しながら、懐かしく振り返り楽しく過ごしました。(^-^)/新しい出会いは無限ですが、同級生の仲間は減る事があっても増える事がないので、大切にしたいものです。

【5.行動しないと始まらない!】



最近、朝夕の「風」が変わりましたね~。みわです!

日々「**腹筋オタク化**」している! ?の主人を尻目に、密かに自分自身「**ヤバイな~**」と感じていた私・・・(ﾟ 皿ﾟ)))

そんなある日、お客さんとお話していた時の事。「**西田メディカルクリニック**」のトレーニングに行っているよ~。」と聞き、以前から**興味**のあった私はその話に食らいついて聞いていると、「今の時間まだやってるから見に行こう! 車乗って~!」と、促され早速見学へ。元々前向きに考えていた私は、その日のうちに入会案内をもらい、翌々日には無事入会! 私にしては速攻でした(^-^)/。内容は「**サーキットトレーニング**」という**筋力トレーニング**と**有酸素運動**、**ストレッチ**をバランス良く組み合わせて、30分間の運動で60分の運動効果を実現する最新の運動理論に基づいた画期的なトレーニング。(西田メディカルクリニックHP抜粋。) **運動不足**を痛感しながら、つつい「**時間がない**」「入っても行けるだろうか?」など、**ネガティブ**だった私。結局それは言い訳で自分を正当化したかっただけなんですよねσ(´ ー ` =)「**行こう!**」と決めてしまえば、毎日の時間の使い方を考えるようになり、日々の生活スタイルも見直すことができ、メリハリのある日常を送れるような気がします。

行動に移さないと始まらない! 実感しました! てな訳で、

8月から通ってほぼ「**週2~3**」ペースで通っています! (-^O^-)



【6.寝るのがたのしみ！】

このコーナーでは「眠ること」や「お布団」にかかわるあれこれを綴りたいと思います。

【季節の変わり目のおふとんは？】

まだまだ、暑さが続きますね。体調など崩されていませんか？

まだ日中は、気温が高い日もありますが、朝晩の気温は徐々に秋めいてきます。季節の変わり目は風邪をひきやすくなりますので、気をつけたいものです。

そんな時に便利なのが、**羽毛肌布団(ダウンケット)**。

中身のダウンは天然素材ならではの、**吸湿性、発散性**を持つので、蒸れが少ないのです。

※側地も**天然素材の綿**がおすすめです。

そして、朝方の気温の低下にも、対応できます。

冬になれば、**毛布代わりの1枚**としても、重宝しますよ(^^)



今年初めての
タイガース戦
満喫しました
＼(^o^)/



「大阪旅行」
沢山歩いて筋
肉痛??
ヤバイなあ
(´Д｀)



「グレッグの日
記」という本を買
ってもらいまし
た。おもしろかつ
たで～す。(´^)



楽天市場にてショップ「sunny days」も展開中！
お時間のある時に覗いてね♪

サニーデイズ 布団

検索

このニュースレター「ワクワクのはじまり」を理念に掲げる
お布団のお店【小林株式会社】が発行しております。

〒441-8008 愛知県豊橋市三ツ相町 244-1

☎：0532-31-6816 fax：0532-31-3969

携帯：090-1294-4961 (お気軽にお電話くださ～い)

フェイスブック 「小林孝臣」あてのメッセージ、いつでも受け付けています(´◇`)

●携帯メール k-tora2soraso-yo@ezweb.ne.jp ●会社 e-mail：kobayashi-futon@w7.dion.ne.jp

★敷布団をご購入してくれましたNさん、タオルケットと敷きパッドをご購入してくれたA夫人、Hさん、
そしていつも声をかけてくださるKさん、お孫さんへ「アンパンマン」のタオルケットを買ってくださったOさん、
本当にありがとうございました*＼(^o^)/*