



ぽかぽか通信

みなさんと、ご縁がつながるよう、ニュースレターを発行しています。
布団屋らしく、こころもからだも「ぽかぽか」するような
お付き合いができます様発信していきたいと思ひます。

CONTENTS

- | | |
|---------------------|----------------|
| 1. 「老いては、人の話に耳を傾ける」 | 4. 「ベランダクリーナー」 |
| 2. 「わ〜い夏休み♪」 | 5. 「鏡さんの目標」 |
| 3. 「あ〜あ？夏休み！」 | 6. 「寝るのがたのしみ！」 |

【1. 老いては、人の話に耳を傾ける】



毎日欠かさず「**腹筋**」やってます！こうじです。

久しぶりにある本を**読破**しました。これが、なかなか字が見えない煩わしさもある
んです。実は今いま**老眼**が進行しており、普通に字が見えません(´；ω；`)。

46 歳頃から、見えなくなってきました。(スマホのせいだな！)

もともと**近眼**でコンタクトかメガネを掛けているのですが、メガネを外さないとう
が見えないのです。その為、字を読む時は**メガネをおでこまでずらす**のが、
癖となっていました。ある時、そのメガネをずらす行為をしていたら、
ある方に「**年寄りみたい**」と言われました。歳をとるのは抵抗できませんが、
自らの仕草、行動で老け込むのは避けるべきだと思ひました。人からの何気ない
一言で、傷つかず、気づいた自分に感心するばかりです？(° O °)\(- -;

そうそう。

読破した本は蒲郡出身の

「宮城谷昌光氏」の著作です。



【2.わ～い夏休み♪】

こんにちは。夏休みうれしい～～陽香です!!(^O^)/

私は夏休みにやりたいことが、**5つ**あります。☆彡

- ① 友達といっぱい**遊ぶ**こと!
- ② 友達と**プール**に行くこと!!
- ③ 友達と**お泊り会**をすること!!!!
- ④ **映画**を観に行くこと!!!!!!
- ⑤ **旅行**に行くこと!!!!!!



とにかくいっぱい遊ぶよ!

あっ、あとスイカをいっぱい食べること! ヽ(´▽`;)ゝ

【3.あ～あ?夏休み!】

夏本番!暑いのは苦手だなあ(´ 〰 `°)みわです。

小学校のバザーも無事に終わり(お手伝いのみなさんご苦労様でした!),さあ、夏休み!しか～し!子供たちは忙しい!部活にプールに習い事……。

しかもさっそく7/31に**出校日**があり、その日の**宿題提出物**の多いこと!

「ポスター」「習字」「読書感想文」など、**大物ばかり**…Σ(° 〰 ° Ⅲ)。うちの子供は日中、学童に行っているので、算数プリント、漢字の書き取りなどはできても、そんな大物はさすがに狭い学童内ではできません(;_;)。

そんな時、わたしは思い出しました!うちのおばあちゃんが「**習字**」を習っていることを!(≥▽≤)/。もともと、とても**キレイな字**を書くおばあちゃん!

もうこれはお願いするしかない!きっと親の私にカリカリ言われながらやるより、おばあちゃんに教えてもらうほうが、素直な字が書けそう!

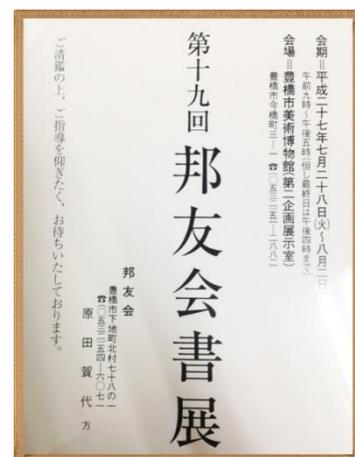


きっと(o^^o)♪

そんなおばあちゃんの書が、
豊橋市美術博物館で開催されて
いる「**書展**」に出展中!

8月2日まで開催中です!

ご興味のある方は是非!!



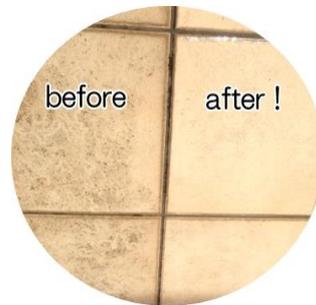
【4.ベランダクリーナー】



兼ねてから欲しかった、ケルヒャーの「ベランダクリーナー」。最近やっと手に入れました(≧▽≦)。以前、お友達のYこりんに借りたことがあり、その驚くべき**洗浄力**に感動すら覚えた代物・・・！ケルヒャーの静音タイプベランダバージョンです！はやる気持ちを抑え、早速使ってみると・・・。我が家の**中庭テラス**、デッキブラシではなかなか汚れが落なかった**玄関のタイル**など、みるみるうちに綺麗になっていくではありませんか！(((o(*▽*)o)))。その洗浄力はさすが！です。**高压洗浄機**なので、**水だけでキレイ**になるのは嬉しい限りです！

しかも、わりとコンパクトで収納も簡単です。ヘッドも3種類、用途に合わせて替えられます！

しかし、「**静音**」とうたっている割には、音は大きかったかな！σ(´ ー `)=
それでも**満足度◎**の代物でした！



【5.鏡さんの目標】



こうじです。私の友だちの**鏡さん**。

豊川稲荷の近くで、**お弁当屋さん**を経営しています。

栄養バランスに優れた美味しいお弁当を**高齢者の方々**に宅配するお仕事です。

毎日のお仕事なので、休むこともままなりません。

そんな鏡さんの目標のひとつにお仕事を「**1週間に1回休む**」がありました。

1週間に1回休むなんて、当たり前と思うのですが、そもいかない職種、立場の方も大勢いますよね。

身体を壊すことは、避けなければいけません、誰かを**幸せ**にする為に頑張っている友だちを誇りに思います。

鏡さんのお店は・・・

「宅配クック 123 豊川店」 0533-56-3005

(↓こちらは松山さんという私の友だちがやっています↓)

「宅配クック 123 豊橋店」

「宅配クック 123 千種名東店」



【6.寝るのがたのしみ！】

このコーナーでは「眠ること」や「お布団」にかかわるあれこれを綴りたいと思います。

【夏の布団は、何がいい？】

ついに、夏らしい気温になってきましたね！

先月号では下に敷くパッドのご紹介をさせていただきました。

それでは、上に掛ける布団は何がいいの？

お世話になっています、お布団屋さん何件かに聞いたところ・・・

「ウール肌布団」「真綿肌布団」「めん綿肌布団」「麻肌布団」・・・

おすすりはそれぞれですが、共通しているのが、全て中身が**天然素材**でした。

やはり、**吸汗性、放湿性がポイント**ですね。

洗えることが優先されがちな夏の布団ですが、蒸れるような布団では、ぐっすり眠れませんか(^)。ちなみに私のおすすりは「**今治のタオルケット**」。

それも、柔らかめではなく、まとわりつきにくい固めのしっかりしたものです。



腹筋協会なんと5名に増えました！
＼(o^)/



ワタシも将来のために「筋力」鍛えないとな！？



夏休みにスイカを5個はたべるぞ〜！



楽天市場にてショップ「sunny days」も展開中！
お時間のある時に覗いてね♪

サニーデイズ 布団

検索

このニュースレター「ワクワクのはじまり」を理念に掲げる
お布団のお店【小林株式会社】が発行しております。

〒441-8008 愛知県豊橋市三ツ相町 244-1

☎：0532-31-6816 fax：0532-31-3969

携帯：090-1294-4961（お気軽にお電話くださ〜い）

フェイスブック「小林孝臣」あてのメッセージ、いつでも受け付けています(´◇`)ゞ

●携帯メール k-tora2soraso-yo@ezweb.ne.jp ●会社 e-mail：kobayashi-futon@w7.dion.ne.jp

★いろいろご紹介させていただくうえで、お友達が当店で買ってくれました！

いつもお世話になっているC社のS様、美味しい●●をつくってくださるH様、お友達のJちゃん、最近ご縁のはじまったM様、N様、そしてM田様、本当にありがとうございました!!