



ぽかぽか通信

みなさんと、ご縁がつながるよう、ニュースレターを発行しています。
布団屋らしく、こころもからだも「ぽかぽか」するような
お付き合いができます様発信していきたいと思ひます。

CONTENTS

1. 「腹筋協会設立しました！」
2. 「猫退治!？」
3. 「ゴミ収集車を見学したよ！」
4. 「ハチにさされたお父さん」
5. 「寝るのがたのしみ！」

【1. 腹筋協会設立しました!】



腹筋が楽しくなったこうじです。ヽ(´▽`;)ゝ

前回、お話をさせて頂きました**腹筋トレーニング**の続きのお話です。

世の中**ライザップ**なるものが話題になっていますが、私の目指しているのは、
腹筋で**お腹をぱっか〜んと**、割ってやろうじゃないの、という企みです。

だいたい、こういう流れの話は続かないものです。

しかし、なんと、**毎日腹筋**トレーニングが続いているのです。

なぜかという、お腹が硬くなっている気がして、楽しいんです*¥(^o^)/*

そして、その腹筋トレーニングに追随する仲間が出来ました！高校の同級生の

【朝倉泰昌君】です。彼も同じランニングのトレーニングとして

取れ入れ、メールで**情報交換**をしています(^)

早速、ふたりだけですが、

腹筋協会の設立を達成する事が出来ました！

※今現在、**横 3 本**に線が入っているところです。

まだまだです^^;



【2.猫退治??】



梅雨に入り、お洗濯物スッキリ乾かないのが憂鬱な、みわです！

ここ数年、我が家の周辺はいわゆる「野良猫」が多くて、おばあちゃんが大切にしている花壇などで糞をするなど、被害が目にあまるようになってきました。我が家の中庭も猫の通り道の様で「我が物顔」でしら〜っと通り抜けて行く猫たちを見ていると、最近では可愛いのを乗り越して怒りすら感じておりました(⊃ω⊂)。一度、大人げないと思いつつ「わ！！」っと大声で脅して？やったら、家の網戸に突進してきて、網戸に大の字にひっかってジタバタしていた姿を見たときは本当にびっくりした〜！と同時に笑えましたけど・・・Σ(°д°Ⅲ)。

そんなこんなで、大切な花壇に糞をされて憤慨している（シャレではありません。ヾ(´▽`;)ゝ）義母は、知り合いから「保健所が猫退治を貸してくれる！」との情報を聞きつけ早速連絡！ほどなくして保健所の職員さんが「ガーデンバリア」なる装置を2台貸してくださいました。

どうも、その機械から出るセンサーが猫をキャッチし、猫の嫌がる超音波を放射することにより、感知エリア内から遠ざけ、猫を傷つけず、1から2週間で学習させ糞尿被害等を防ぐとのこと。半信半疑で設置してみた義母は・・・。

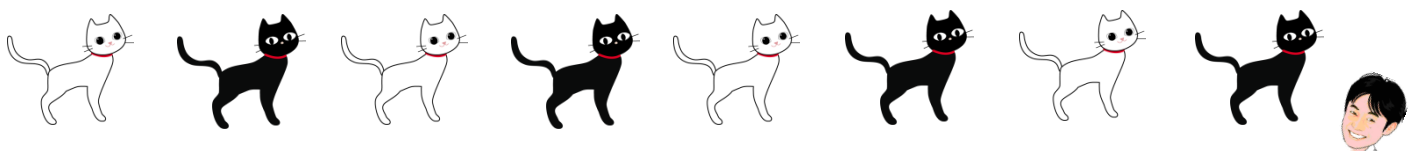
最初の1週間くらいはなんと〜効果はあるのかな？って、感じだったけど、2週間目は結局猫も学習するらしく、センサー感知外を通り道にして、また別の場所で糞をする…。らしい。とりあえず、確実に来て欲しくない場所には効果はありそうだけど、野良猫が減るってわけではないのね・・・。

結局イタチごっこって事が(°´д`°)

その野良猫が最近なんと「赤ちゃん子猫」を産みました！時折、職場周りのどこかで「にゃ〜にゃ〜」とかわいい鳴き声が聞こえてきます。(⌒_⌒)

しかし、どんなに探しても子猫は見つかりません。きっと、人間の目の届かないところに潜んでいるのでしょう。(*-д-)ノ。OO°+

こうした猫たちとの戦い??はまだまだ続きそうです・・・(m´・ω・`)m。



【3.ゴミ収集車を見学したよ！】



はるかです！私は、社会の時間に**ゴミ収集**について勉強しました。

ゴミ収集車は1回で、2000キロも入るそうです！Σ(° o °)

また、豊橋市では「ゴミステーション」が約**4900**ヶ所もあると教えてもらいました。

「ゴミをへらす取り組み」が3つあって、それを「**3R**」といいます！

ここで、問題です！3つのRは一番最初にくる文字です。

- REOOOO・・・くり返し使ってゴミをへらす。
- REOOO」・・・不要になったものをほかの人に使う。
- REOOOOO・・・資源にもどして再利用する。

4年生の**社会の授業**でした！（礼）m(_ _)m

【4.ハチにさされたお父さん】



梅雨のせいで学校のプールなかなか入れないよォ～(；。)。またまた、はるかです！

先日、うちのお父さんが、なんと！なんと！なんと！またなんと！（笑）

ハチにさされちゃいました。°(´ ▽ `°)

それは、お父さんが**車**を洗おうとして、バケツをつかんだしゅん間でした。

ハチがあぶないと思ったのか、お父さんがあぶないと思ったのか、ハチがお父さん

めがけて飛んできてお父さんの左うでに「**ブスッ！！**」

お父さんが、「あ～～～お母さん！ハチにさされたああ～！」と叫びました！

その声に気づいた私はなぜかちょっと**笑い**？ました。ハチはどこにいたかというと、

バケツのおいてあるところのうら側に、ハチの巣をつくってひそんでいたのです！！

(°言°)！私はハチにさされるのがこわいので、ハチを**殺**してほしいとたのむと、さっ

そく、お母さんが「**ハチジェット**」を買ってきて、お父さんに「これで**退治**しりん」

といいました。お父さんは「ハチジェット」でハチを殺しました。ヽ(*´ ω´ *)ノ

全部で**7匹**も死んでいました。しょうがないんです。よかった！これでひと安心です。

翌日、お父さんのうでが、とてもはれていました。°・(ノ ▽)°・

『**ドンマイ！**』とおもいました。私は、刺されたことがないので、

痛みはわかりませんでした。とにかく痛いことはわかったので、

ぜったいされたくないなあ～とおもいました。お父さんおだいじに。

(PS…ハチジェットめっちゃめっちゃ高～い！！談！(´ ▽ `)！)



【3.ゴミ収集車を見学したよ！】



はるかです！私は、社会の時間に**ゴミ収集**について勉強しました。

ゴミ収集車は1回で、2000キロも入るそうです！Σ(° o °)

また、豊橋市では「ゴミステーション」が約**4900**ヶ所もあると教えてもらいました。

「ゴミをへらす取り組み」が3つあって、それを「**3R**」といいます！

ここで、問題です！3つのRは一番最初にくる文字です。

- REOOOO・・・くり返し使ってゴミをへらす。
- REOOO」・・・不要になったものをほかの人に使う。
- REOOOOO・・・資源にもどして再利用する。

4年生の**社会の授業**でした！（礼）m(_ _)m

【4.ハチにさされたお父さん】



梅雨のせいで学校のプールなかなか入れないよォ～(；_；)。またまた、はるかです！

先日、うちのお父さんが、なんと！なんと！なんと！またなんと！（笑）

ハチにさされちゃいました。°(´ ▽ `°)

それは、お父さんが**車**を洗おうとして、バケツをつかんだしゅん間でした。

ハチがあぶないと思ったのか、お父さんがあぶないと思ったのか、ハチがお父さん

めがけて飛んできてお父さんの左うでに「**ブスッ！！**」

お父さんが、「あ～～～お母さん！ハチにさされたああ～！」と叫びました！

その声に気づいた私はなぜかちょっと**笑い？**ました。ハチはどこにいたかというと、

バケツのおいてあるところのうら側に、ハチの巣をつくってひそんでいたのです！！

(°言°)！私はハチにさされるのがこわいので、ハチを**殺して**ほしいとたのむと、さっ

そく、お母さんが「**ハチジェット**」を買ってきて、お父さんに「これで**退治しりん**」

といいました。お父さんは「ハチジェット」でハチを殺しました。ヽ(*´ ω´ *)ノ

全部で**7匹**も死んでいました。しょうがないんです。よかった！これでひと安心です。

翌日、お父さんのうでが、とてもはれていました。°・(ノ ▽)°・

『**ドンマイ！**』とおもいました。私は、刺されたことがないので、

痛みはわかりませんでした。とにかく痛いことはわかったので、

ぜったいされたくないなあ～とおもいました。お父さんおだいじに。

(PS…ハチジェットめっちゃめっちゃ高～い！！談！（`△´）！）



【3.ゴミ収集車を見学したよ！】



はるかです！私は、社会の時間に**ゴミ収集**について勉強しました。

ゴミ収集車は1回で、2000キロも入るそうです！Σ(° o °)

また、豊橋市では「ゴミステーション」が約**4900**ヶ所もあると教えてもらいました。

「ゴミをへらす取り組み」が3つあって、それを「**3R**」といいます！

ここで、問題です！3つのRは一番最初にくる文字です。

- REOOOO・・・くり返し使ってゴミをへらす。
- REOOO」・・・不要になったものをほかの人に使う。
- REOOOOO・・・資源にもどして再利用する。

4年生の**社会の授業**でした！（礼）m(_ _)m

【4.ハチにさされたお父さん】



梅雨のせいで学校のプールなかなか入れないよォ～(；。)。またまた、はるかです！

先日、うちのお父さんが、なんと！なんと！なんと！またなんと！（笑）

ハチにさされちゃいました。°(´ ▽ `°)

それは、お父さんが**車**を洗おうとして、バケツをつかんだしゅん間でした。

ハチがあぶないと思ったのか、お父さんがあぶないと思ったのか、ハチがお父さん

めがけて飛んできてお父さんの左うでに「**ブスッ！！**」

お父さんが、「あ～～～お母さん！ハチにさされたああ～！」と叫びました！

その声に気づいた私はなぜかちょっと**笑い？**ました。ハチはどこにいたかというと、

バケツのおいてあるところのうら側に、ハチの巣をつくってひそんでいたのです！！

(°言°)！私はハチにさされるのがこわいので、ハチを**殺して**ほしいとたのむと、さっ

そく、お母さんが「**ハチジェット**」を買ってきて、お父さんに「これで**退治しりん**」

といいました。お父さんは「ハチジェット」でハチを殺しました。ヽ(*´ ω´ *)ノ

全部で**7匹**も死んでいました。しょうがないんです。よかった！これでひと安心です。

翌日、お父さんのうでが、とてもはれていました。°・(ノ ▽)°・

『**ドンマイ！**』とおもいました。私は、刺されたことがないので、

痛みはわかりませんでした。とにかく痛いことはわかったので、

ぜったいされたくないなあ～とおもいました。お父さんおだいじに。

(PS…ハチジェットめっちゃめっちゃ高～い！！談！(´ ▽ `)！)



【3.ゴミ収集車を見学したよ！】



はるかです！私は、社会の時間に**ゴミ収集**について勉強しました。

ゴミ収集車は1回で、2000キロも入るそうです！Σ(° o °)

また、豊橋市では「ゴミステーション」が約**4900**ヶ所もあると教えてもらいました。

「ゴミをへらす取り組み」が3つあって、それを「**3R**」といいます！

ここで、問題です！3つのRは一番最初にくる文字です。

- REOOOO・・・くり返し使ってゴミをへらす。
- REOOO」・・・不要になったものをほかの人に使う。
- REOOOOO・・・資源にもどして再利用する。

4年生の**社会の授業**でした！（礼）m(_ _)m

【4.ハチにさされたお父さん】



梅雨のせいで学校のプールなかなか入れないよオ～(;_;)。またまた、はるかです！

先日、うちのお父さんが、なんと！なんと！なんと！またなんと！（笑）

ハチにさされちゃいました。°(´ ▽ `°)

それは、お父さんが**車**を洗おうとして、バケツをつかんだしゅん間でした。

ハチがあぶないと思ったのか、お父さんがあぶないと思ったのか、ハチがお父さんめがけて飛んできてお父さんの左うでに「**ブスッ！！**」


お父さんが、「あ～～～お母さん！ハチにさされたああ～！」と叫びました！

その声に気づいた私はなぜかちょっと**笑い**？ました。ハチはどこにいたかというところ、バケツのおいてあるところのうら側に、ハチの巣をつくってひそんでいたのです！！

(°言°)！私はハチにさされるのがこわいので、ハチを**殺して**ほしいとたのむと、さっそく、お母さんが「**ハチジェット**」を買ってきて、お父さんに「これで**退治しりん**」といいました。お父さんは「ハチジェット」でハチを殺しました。ヽ(*´ω´*)ノ全部で**7匹**も死んでいました。しょうがないんです。よかった！これでひと安心です。

翌日、お父さんのうでが、とてもはれていました。°・(ノ▽)°・

『**ドンマイ！**』とおもいました。私は、刺されたことがないので、痛みはわかりませんでした。とにかく痛いことはわかったので、ぜったいされたくないなあ～とおもいました。お父さんおだいじに。

(PS…ハチジェットめっちゃめっちゃ高～い！！談！（`△´）！）



【5.寝るのがたのしみ！】

このコーナーでは「眠ること」や「お布団」にかかわるあれこれを綴りたいと思います。

梅雨に伴い、どんどん寝苦しくなってきますね。

先月のお話で、暑くなる夜に快適に寝るお布団(敷きパッド)は**天然素材**が良いと・・・そこに、もうひとつの**特徴**が加わると、本当に**快適**に寝れるのです。ヽ(・▽・)ノそれは、**からだ**が敷きパッドに密着しない事です。

普通は背中と敷パッドは密着しますよね。

その密着する部分が減る敷きパッドがあるのです。

非常に**細かいキルトのデザイン**をした敷パッドです。

あまりにも細かいので、全体が**浮き彫り**のような凹凸ができ、微妙に背中と敷パッドに**スキマ**ができるのです。ちょっとしたざらつきも気持ちいいんです。

そのスキマが、**通気性**を確保し、また背中**の熱を逃がす**という仕組みです。

見た目は薄い敷きパッドですが、洗濯の**乾き**も早く、

これを使うともう手放せません*¥(^o^)/*

【全面刺繍敷きパッド サニーデイズ】で検索!!(^-^)/



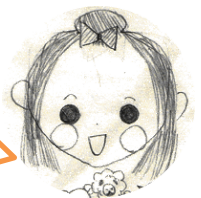
腹筋の先生は
高橋尚子さん
です！



猫よけの薬も
結構臭いが気
になるなあ
ヽ(;▽;)ノ



答えは
リデュース
リュース
リサイクル！



楽天市場にてショップ「sunny days」も展開中！
お時間のある時に覗いてね♪

サニーデイズ 布団

検索

このニュースレター「ワクワクのはじまり」を理念に掲げる

お布団のお店【小林株式会社】が発行しております。

〒441-8008 愛知県豊橋市三ツ相町 244-1

☎：0532-31-6816 fax：0532-31-3969

携帯：090-1294-4961

e-mail：kobayashi-futon@w7.dion.ne.jp