



ぽかぽか通信

みなさんと、ご縁がつながるよう、ニュースレターを発行しています。
布団屋らしく、こころもからだも「ぽかぽか」するような
お付き合いができます様発信していきたいと思ひます。

CONTENTS

1. 「素敵なアスリート」
2. 「カラオケに…」
3. 「今の子供は大変だあ」
4. 「韓流ドラマ再び」
5. 「わたしのハマっていること part2」
6. 「寝るのが楽しみ！」

【1.素敵なアスリート】



最近、飲み会が多いなあ！こうじです！

私のランニングの仲間で、尊敬する女性のひとり、Iさんが大阪へフルマラソンに行って来ました*¥(^o^)/*

Iさんは仲間の中でもマラソンを速く走られる方で、素敵な女性です。

私とはレベルが違うのですが、いつも同じ目線でお話しをしてくれます。

そして、速く走られるのはもちろんですが、厳しい練習も黙々と頑張られています。

そんなIさんが、先日「大阪国際女子マラソン」に参加されました。

誰でも参加できるレースではありません！何と、ビッグレースで自己ベストを出されたのです！！＼(^o^)/

今の私が仕事も放り投げて練習を重ねても

届くタイムではありません！

楽しいのは必要ですが、自分に厳しさを課して、

結果を出す、そんな姿勢はとても刺激になります。

楽しさの中にも厳しさを持つ。

こんな人になりたいです。

そして、私も自己ベストを出すぞ(^o^)/



【2.カラオケに…】



こうじです。先日、町内の方と会合のあとカラオケに行きました。
私はカラオケが大の**苦手**なのです。・°・(ノД)・°・

そう、**音痴**なんです！(T_T)

お誘いなどしていただいたものなら、**99%**はお断りしています。(´・ω・`)

プライドが高いのでしょうか？(;´Д`)

音楽は**大好き**なのですが・・・

どうしてカラオケに行ったのか？特別酔っぱらってもいなかったのに。

誘ってくれたのが、私よりかなり目上の人だったのからか？(°Д°)))

よくわかりませんが、**何十年ぶり**に嫌なカラオケに行った自分を褒めてあげました。＼(^)/

そして、歌った曲は…吉田拓郎「いつか街であったなら」♪

【3.今の子供は大変だあ】



みなさん、恵方巻き食べましたか??我が家も御多分に漏れず食べました!
なんと、今年は手作り！(o^^o)♪ みわです！

先月陽香も書いたように、**歯科矯正**で毎月歯医者に連れて行っています。

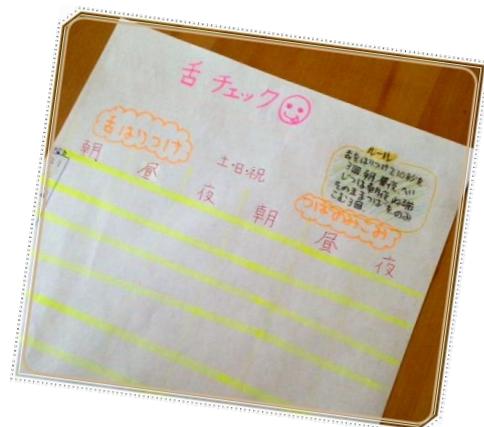
そして先月、歯科医師に言われたことは「舌を定位置に戻す訓練」です。

人は普通に口を閉じている状態の時は、常時**舌が上側**にあるらしいのです。(これすら知らなかった!と、というか普段意識していないですよ?) その位置が下側に下がっているので、これを治さないと今度は下の歯が出てきて、せっかく矯正しても戻ってしまうとの事でした。そこで毎日**3回「舌の訓練」**をする事に!陽香は自分なりに**表**を作って、毎日頑張っています!(まあ、先月の訓練不足を指摘されて、慌てて作っていたのですが…(^_~))

今の時代の子供は顎が小さい子供が多いので、
歯科矯正している子は珍しくはないのですが、

「舌の訓練」もしないといけないとは・・・!
本当に今の子供って**大変**だなあ＼(◎o◎)/!

がんばれ～～!



【4.韓流ドラマ再び】



そろそろ花粉の季節ですね。最近毎日目がかゆい、みわです(T_T)。

最近久々にDVDレンタルで「韓流ドラマ」を借りました。韓流ドラマって見だすと止まらなくなるって事はわかっていたんですが・・・。

やはりハマってしまいました、(´▽`)/。昔、夫婦で「冬のソナタ」にどっぷりハマった事がありますが(古いですね! (^_^;)) それ以来の事です。

なぜこんなにハマってしまうのか?? ちょっと考えてみました。

- ひと昔前の昭和のドラマのようなドロドロや純愛といった懐かしい要素がある。(´▽`*)
- 20話近い長編で展開が早く、見る側を飽きさせない。o(^▽^)o
- 随所にあっと驚く衝撃的な脚本! \(@o@)/!

こんな感じでしょうか?? (^♪ てな訳で、旦那と子供が寝静まってから夜な夜な見てしまって、**キリがない**のはわかっているながら、「次は何を借りようか??」と吟味している自分がいます。/(-_-)\ どうしましょう?? あ～～誰か止めてくださ～い! ? (^_^;)

【5.わたしのハマっていること Part2】



「月9」がすきな、はるかです!

わたしのハマっていることシリーズ!

- ① 3代目JSBの「ランニングマン」(°▽°)
- ② バンビーノの「ダンソン」ヾ(´▽`;)ゝ
- ③ リラックマの「4**ク**マンガ!」を書くこと(≧▽≦)/



「ラッスンゴレライ」は、はるか的に古いかなあ?(^O^)
みんな、どれがすき??



【6.寝るのがたのしみ！】

このコーナーでは「眠ること」や「お布団」にかかわるあれこれを綴りたいと思います。

タオルのお話です。

今、タオルと言えば「**今治タオル**」が有名ですね。

長所は、吸水性に優れている事です。

タオルなので、体など拭く事がお仕事なのですが、

その他にも使えることがあります。

「**大判バスタオル**」という、巾約70cm～丈130cm～と、通常より少し大きめのバスタオルです。

皆さんに対象とするわけではありませんが、小さなお子様への「**お昼寝ケット**」や、お年寄りの**介護**など、使い方一つで**大変重宝**します。

大人でも夏などちょっと昼寝をする時にかけてもいいですね。(^-^)

普通のバスタオルより、ちょっと高めのプライスですが、シンプルなデザインと肌をいたわる触れ心地が何とも言えません！



今シーズン初スキーに行って、足ガクガクなボク(-_-)



今シーズン初スキーに行っ
て、ひたすら滑ったワタシ
＼(^-^)/



今シーズン初スキーで、おじ
さんに突っ込まれたワタシ
(皿)



楽天市場にてショップ「sunny days」も展開中！
お時間のある時に覗いてね♪

サニーデイズ 布団

検索

このニュースレター「ワクワクのはじまり」を理念に掲げる

お布団のお店【小林株式会社】が発行しております。

〒441-8008 愛知県豊橋市三ツ相町 244-1

☎：0532-31-6816 fax：0532-31-3969

携帯：090-1294-4961

e-mail：kobayashi-futon@w7.dion.ne.jp