



# ぽかぽか通信

みなさんと、ご縁がつながるよう、ニュースレターを発行しています。  
 布団屋らしく、こころもからだも「ぽかぽか」するような  
 お付き合いができます様発信していきたいと思ひます。

## CONTENTS

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| 1. 「ビストロ・マナ」  | 4. 「ピアノがやってきた！」 |
| 2. 「聞くちから」    | 5. 「とよしまつり」     |
| 3. 「髪のがが・・・。」 | 6. 「寝るのが楽しみ！」   |

### 【1.ビストロ・マナ】



キンモクセイの香りが秋を感じさせる今日この頃ですね！みわです！

10 月に子供の同級生の御夫婦が吉川町に「ビストロ・マナ」というフレンチのお店をオープンされました。早速お友達ととランチを食べに行きました(^o^)/。

お店はご自宅を改装され、今までのお庭のイメージを残しつつ（と、奥さん談）、とてもアットホームな感じの落ち着いた、可愛らしいお店ででした。

私は魚料理をオーダーしました。旦那様は某ホテルでシェフをされていたとのことで、味もとても上品で、どのプレートも大変美味しく、ちょっとリッチなランチを楽しむことができました。盛り付けも素敵で、私も真似したいな〜と、ひそかに思っています(^\_^)。

奥さんのあきこさんもとても気さくな方なので、本業のECCの講師の傍らでお手伝いをされていて、お知り合いのせいか、とてもゆったりのんびりできました(^◇^)。

おいしいお料理と、素敵なお夫婦に出会える「ビストロ・マナ」

皆さんもぜひお立ち寄りください。  
 おすすめですよ〜(\*^\_^\*)。



#### 「bistro manna ビストロ・マナ」

〒441-8002 愛知県豊橋市吉川町 91-1  
 ☎・fax : 0532-43-6018  
 営業日：火曜日～土曜日  
 営業時間：Lunch 11時半～2時  
 Café 2時～5時



## 【2.聞くちから】



阪神タイガースが日本シリーズに進出して戸惑っている??こうじです。  
先日、友達の**河合さん**が会社に訪ねてきてくれました。私がこのニュースレターを1年前に発行するにあたり**アドバイス**をしてくれた仲間のひとりです。  
最近、皆さんに読んで頂く**ニュースレター**が、**マンネリ**になっていないかを心配していました。そのことを河合さんに相談したところ、すぐに駆けつけてくれたのです。



河合さんは、いつも人の話を**親身**に聞いてくれます。じっくり聞いてくれ、しかも整理してくれるのです。こんなありがたい仲間がいることに、**幸せ**を感じ、自分も、もっと人の話を聞けるようになりたいです。特に**妻や子ども**の話を^^;  
※河合さんは美容室さんにシャンプーなどを卸している会社を経営しています。頭皮や肌の事を真剣に考えてくれる素敵な**独身男性**です。( ^\_- )-☆

## 【3.髪の毛が…】



私は髪の毛に自信がありません。σ(´\_`)=)  
子どもの頃から、どちらかという**「富士額」**で、よく「こうじ、剃り込みいれてんのか?先生に怒られるぞ!」とからかわれた悲しい思い出がありました。(T\_T)  
そんな十字架を「あらよっと」気軽に背負い48才となります。☆^(>。<<)  
**自然現象**には逆らえません。でも、なんとかできるといいなあ。  
何かいい方法はないものか!? **「あるよ」**そんな神の声をくれたのが、先ほどご紹介した**河合さん**でした。そうです、河合さんは「髪の毛」肌のケアのプロフェッショナルなのです。提案してくれたのは**「ゼノア」**のシャンプーでした。本物のケア商品は、付け焼き刃ではありません。髪の毛にさよならしたくなければ、頭皮を清潔にしなければなりません。私は、使ってて良かったという日が来るのを切望し、日々お世話になっております\*¥(^o^)



## 【4.ピアノがやってきた！】



いつも元気なはるかデス(≧▽≦)／。

私の家に**ピアノ**がやってきました(^o^)／。

友だちのお母さんのお姉さんの友だちの子どもの  
ピアノをもらったのです。

今までは、もらったキーボードを使っていました。

家にやってきたピアノのけんばんは、かたくて  
重かったです。だけど、音がひびいて

とても**すてき**に聞こえました。☆彡

これからも、練習するのでよろしくね♪



## 【5.とよはしまつり】



わ〜い！今回は2つも書きちゃったよ！はるかデス。＼(〜)／

私は豊橋まつりを見に、**自転車**で行きました。(^o^)／

自転車でとおくに行くのは、**初めて**でした。

行く時は、登りの坂道がおおくて、**あせ**がたくさんでました。

とてもつかれたけど、おまつりで食べた、

**カキ氷とカラアゲ**とのびる**アメ**と**玉せん**と


**うめたくあん**と**大学いも**がオシカッタです！(^O^)／


帰りは下りの坂道なので、スイスイで自転車にのれて、とても楽でした\*¥(^o^)/\*




\*\*\*最近面白かった阪神タイガースが日本シリーズ進出決定時の会話\*\*\*


 …オレ日本シリーズだけは行った事ないんだあ。〇〇さん達行くぞ〜って盛り上がってるなあ(^O^)／


 …へえ〜そうなんだあ。めったにないチャンスだから行ってこれば??(^O^)

 …そうだな!!(^O^)／

数日後…。

 …あのさあ。(若干弱腰に…) 甲子園に行くにあたって「カンパ」してくれる??

 …いいけど、何回払いで返済予定??(▽▽)

 …(―)!!

番外編

## 【6.寝るのがたのしみ！】

このコーナーでは「眠ること」や「お布団」にかかわるあれこれを綴りたいと思います。

### ～早く寝ること～

結論から言うと、**早く起きる**ことになってしまいます。

それ以外にないものか？

理想は、**自然**と眠たくなればいいのです。

どんな時に眠たくなるのか？お腹がいっぱいになった時？疲れた時？

毎日、お腹がいっぱいになってしまつては、不健康です。毎日疲れる？

身体が持ちません。でも、いい意味で疲れるならどうでしょう。

**充実した疲れ**なら、早く眠たくなり、身体も休めます。**1日に幾つかやる事**を決めてみます。そして、**紙**に書きます。

なかなか思うようにできるわけではありませんが、**集中**してひとつ、ひとつやり遂げてみる。頑張つてやり遂げた1日は、**満足**な疲れのもと、すつと寝れそうです(^)

寝る時間を決めて頑張つてみてはいかがでしょう(\*^\_^\*)



ピアノが来たので、久しぶりに練習しようかな。目指すは「PIANOMAN」



エレクトーンを習っていた私としてはピアノの鍵盤は重い…(;´Д`)



ピアノでなんでもひけるようになるとかっこいいなあ(´▽`)



楽天市場にてショップ「sunny days」も展開中！  
お時間のある時に覗いてね♪

サニーデイズ 布団

検索

このニュースレター「ワクワクのはじまり」を理念に掲げる

お布団のお店【小林株式会社】が発行しております。

〒441-8008 愛知県豊橋市三ツ相町 244-1

☎ : 0532-31-6816 fax : 0532-31-3969

携帯 : 090-1294-4961

e-mail : kobayashi-futon@w7.dion.ne.jp