



ぽかぽか通信

みなさんと、ご縁がつながるよう、ニュースレターを発行しています。
布団屋らしく、こころもからだも「ぽかぽか」するような
お付き合いができます様発信していきたいと思ひます。

CONTENTS

- 1. 「わたしのプチじまん♪」
- 2. 「今年の作陶展」
- 3. 「少女パレアナ」
- 4. 「健康診断」
- 5. 「キャンディクラッシュ~その後~」
- 6. 「寝るのが楽しみ！」

【1.わたしのプチじまん♪】



わたしは、家ぞくの中で一番のことがあります。

ちょっと「じまん」だけど、お父さんが「じまんしていい！」と
いうのできいてね~(^-^)/。

わたしは肉も大好きだけど**魚も大好き**です。だから、魚を**きれいに食べる**のが、
とくいです(*^_^*)。少しでも、のこさず食べます！

ほねとか気になるけど、口に入ったときは、出しますヾ(´▽`;)ゝ。

お父さんの食べた後は、皮のうらとかに**身**が残っていることがあるので、「こんなおいし
いところをのこして、**もったいない!**」と、ちゅういしますヽ(皿´)。

魚をきれいに食べてほめられると、「いやあ、それほどでも(^)。」と、いうけど、
本当は**うれしい**ですヽ(´▽`)/。

そんなわけで、今日は**サンマ**を食べました！

サンマさいこう(≧▽≦)!!

少し前までは、内蔵
までキレイに食べ
てました！はるか、
恐るべし!!(^)



ごちそうさま~(^)



いただきます! (^)

【2.今年の作陶展】



芸術の秋！とてもいい季節になりましたね♪みわです！
今年も私の習っている陶芸教室が参加する「作陶展」が
豊橋市文化会館2F展示室にて開催されます！去年は、足を運んで下さった方もチ
ラホラみえたようで、大変嬉しく思っています(*^_^*)。ありがとうございました！
そして今年はなんと私、「チャリティー即売コーナー」で自作の陶芸作品を
販売する事になりました！(´▽`*)。ちょっと、ホント販売するなんておこがましいで
すが……。先生に説得され？出してみる事にしました。他の教室の生徒さんの素敵な
作品もたくさん展示、即売しております。「陶芸体験」もやってますよ～(^o^)/。
お子様も大歓迎ですので、ご興味のある方は、是非お立ち寄りくださいね～！



第39回 作陶展
平成26年度豊橋文化祭共催行事
と き:平成26年10月7日(火)～12日(日)
午前9時～午後5時
初日は午前11時より 最終日は午後4時まで
と ころ:豊橋市民文化会館展示室(2階)
主 催:公益財団法人豊橋文化振興財団・豊橋作陶協会
共 催:豊橋市・豊橋市教育委員会
*チャリティー即売コーナー(会員作品)
*陶芸体験 10月11日(土)・12日(日)
午前10時30分～11時30分 午後2時～3時

火打窯陶芸クラブ 代表 白谷 秀夫 ☎53-9816	牛川陶芸クラブ 代表 後藤 伸平 ☎88-4571	回博窯陶芸教室 常陶 代表 内藤 希次 ☎63-5307
三楽窯 代表 鈴木 光子 ☎63-9546	陶炎窯 代表 鈴木 伸 ☎52-5040	豊橋宮本窯 代表 宮本 望 ☎62-2188
個人会員 代表 藤井 哲夫 ☎55-3831		

【3.少女パレアナ】



こんにちは。孝臣です。秋らしくなってきましたね。
秋だからというわけではありませんが、久しぶりに本を最後まで読み終えました。今回、
読んだ本は「少女パレアナ」です。作/エレナ・ポーター 訳/村岡花子(※NHKの朝
ドラの方ですね!) あらすじは……
主役の女の子「パレアナ」11歳は、両親を亡くし、冷たい叔母さんに引き取られます。パ
レアナは、自身の不幸はもとより、周りの人達の憂鬱な出来事を、どうやったら「喜び」
に変えられるかという事をゲームにして、周りを明るくしていくという描写となっています。
280ページほどの児童文学書で、さらさらと読み終えることができました。
皆さんは、辛い時や悲しいな、と思った時はどうしていますか？
私は……何でそうなってしまったかと原因を考えてしまうので、
すぐには復活できないタイプです。理論立てしたいんですねf^_^)
周りを巻き込んで、「楽しいことを想像してみる」。
そんな事を学べる一冊でした。
この本の最後の方で、主人公パレアナは交通事故に……。どんな結末となるのかなあ!?



【4.健康診断】



先日、法人会の**健康診断**に行ってきました。

私は、**年2回**受けることにしています。内容は、「身体測定」「視力、聴力」「血液検査」「心電図」「超音波」等です。

最後の検査で**バリウム**を飲むのですが、バリウムもかなり進化していて非常に飲みやすくなってきています。そして私が一番気にしているのが

「**腫瘍マーカー**」です。2度ほど引っかけ、その度にドキドキしながら**再検査**に行ってきました。医者がいうには、「**タバコ**を吸うと引かかるよ。他の検査結果をみると、多分大丈夫だと思いますが、そんなに心配なら、検査できる病院を紹介します。」と、言われ、心配な私は、別の病院に行き「**詳しい検査**」をクリアし、ホッとします。

要は、**タバコ**を吸わなければそんな心配をしなくていいのですが…。(-_-;)

皆さんは「健康診断」や、何か健康に気をつけていることはありますか？

健康でいられることは、本当にありがたいことです！

【5.キャンディクラッシュ~その後~】



以前、社長がニュースレターで紹介したスマホの無料アプリ

「**キャンディクラッシュ**」。最近では**CM**も頻繁にやっていて、かなりやられている方もいるのではないのでしょうか？

その、「キャンディクラッシュ」。今では「3けた」までできましたが、何週間もかけてもできない番号もところどころありました！最近苦労したのは「**377番**」です。

この「377番」本当に**クセ者**です！(。--。)

あまりにできない時は、不意に子供にやらせてみると以外にクリア！できることもあったのですが、頼みの子供も「**お手上げ**」状態！しかし、クリアしないと先に進めないし、悔しいのでついついアプリを起動してしまうのです…σ(´_`)=。

そして、ほとんど諦めていたある日。やるのが習慣になってしまっている私は、ついに「**クリア**」できたのです！あまりの嬉しさに、子供と旦那に報告して喜びを分かち合おうと思っていましたが、二人共寝てました！／(-_-)\。そして、今では「385番」まで進みました。ちなみに旦那は「430番」。私のお友達の「あっこちゃん」は何番だろう??わたしより遅くに始めたのに、はるか彼方に進んでいます！\(@o@)/！なぜか、夜な夜なやってしまうこのアプリ。**恐るべし！**デス(。--。)

【6.寝るのがたのしみ！】

このコーナーでは「眠ること」や「お布団」にかかわるあれこれを綴りたいと思います。

早起きするには??～最終回～

9月も終盤となり、朝晩が涼しくなってきましたね。

早起きがつらい季節に向かっているのを実感できます。

7月から始まった「**家族早起き合戦**」もおかげさまで続いており、うれしい限りです。(今月は妻が優勝しそうです。)

「3ヶ月間続けると、**早起きは苦痛**でなくなるか？」そんな事はありませんでした。今でも辛いです(>_<)。だって、7時に目が冷めたとしても、もう少し寝たいと思うのが普通ですから。この3ヶ月の体験を通じて感じたことは・・・『**生活のリズム**』が大事だということです。**早起き＝早寝**なのです。皆さんも忙しい毎日で、早い時間には寝れない方が多いと思いますが、工夫しながら、早寝の習慣を身につけてみてはいかがでしょうか?きっと、**寝るのが楽しみ**になりますよヽ(*´▽`*)。

※朝起きて、もう少し寝たいと感じた時に、寝たまま背伸びをすると少し起きやすくなりました。

※次回予告「早寝のコツ」(^_^)-☆



秋の楽しみ…
「ランニング」
かな?



秋の楽しみ…
「おしゃれ」が
できる事かな?



秋の楽しみ!
「ぶどう」を
食べること!



楽天市場にてショップ「sunny days」も展開中!
お時間のある時に覗いてね♪

サニーデイズ 布団

検索

このニュースレター「ワクワクのはじまり」を理念に掲げる

お布団のお店【小林株式会社】が発行しております。

〒441-8008 愛知県豊橋市三ツ相町 244-1

☎ : 0532-31-6816 fax : 0532-31-3969

携帯 : 090-1294-4961

e-mail : kobayashi-futon@w7.dion.ne.jp