



ぽかぽか通信

みなさんと、ご縁がつながるよう、ニュースレターを発行しています。
布団屋らしく、こころもからだも「ぽかぽか」するような
お付き合いができます様発信していきたいと思ひます。

CONTENTS

- 1. 「みんなで42k！」
- 2. 「今月の七輪～なす編～」
- 3. 「山登り♪」
- 4. 「家電の寿命」
- 5. 「寝るのが楽しみ！」

【1.みんなで42k！】



今年で 20 回目となるチャリティーマラソンに参加してきました。

私自身は 3、4? 回目の参加となります。高師緑地公園を
42.1k を周回 1.1k で、何人かでタスキを渡しながら走る
リレーマラソンです。今回はいつも一緒に走るメンバーが
欠席との事で、当日参加のどこかのチームに入れていただこうと
行ってきました。久しぶりに会う友達の中に入れてもらい、
小学 3 年生の子どもから? 才の大人含め 12 名で **42.1 キロ**を
楽しんだ 5 月の日曜日でした(^)

夏目デザインさん↓



伊藤ファミリー↓

星野ファミリー→



都筑さん↓



平沢ファミリー↓



【2. 今月の七輪～なす編～】



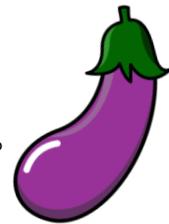
アウトドアの季節となってきましたね、(´▽`)/。

特別、大掛かりなバーベキューとかが苦手な私は、**小さな七輪**でちょこちょこ焼きながらつまむのが好きです。

先日、お友達家族と小さな七輪でまったりとしました。

七輪では**火力調整も可能**なので、ちょろちょろ焼くことができます。

最初に出てきた具材は「**なす**」です。



私はナスが得意な方ではないのですが、七輪で焼いたナスは以外や以外??

美味しかった!のです(*^_^*)。今回七輪から学んだ事は

「焼いて、何も付けずにすぐ食べるナスは美味しい」との事でした。

※ちなみに、ナスを醤油と生姜につけて食べたらもっと美味しいと思い、食べたら何も付けずに食べた方が美味しかったです、(@^ー^@)ノ。

【3. 山登り♪】

ゴールデンウィークに家族で山のぼりに行きました!

「**本宮山**」という山で家から30分ちょっとでつきました。

さいしょは、みんなしゃべりながら**楽しく**のぼっていましたが、とちゅうで**ガケ**みたいなところがあったり、**きゅうなところ**も出てきたので大変でした((((;°□°))))。背中**はアセでびしょり**になりました(T_T)。

最後の方はお母さんが**苦しそう**だったけど、はげましてあげました。

何とかてっぺんにとうちゃくできました。**2時間半**ぐらいかかったので、

お腹はペコペコでした。お母さんが作ってくれたお弁当はとっても

おいしかったです(*^_^*)。山をおりるとちゅうで、何と**私のともだち**と

ばったり会いました、(◎o◎)/!。私は、またのぼりたいと思いましたが、

お母さんは**もういい**そうです…(—_—)!!



【4.家電の寿命】

緑がまぶしい季節になりましたね(*^_^*)。

結婚して16年と半年。嫁入りと同時に持参した家電は、ここへ来てほぼ一新しました。最近買い換えたのは「冷蔵庫」です。金額も張るので、当然いろいろリサーチしました。そして、家電屋に行ってみて聞かれたのは「何年使われましたか？」の問です。私が「16年」と答えると、ほとんどの店員さんに驚かれました！正直そんなに驚く事??と、思ったのですが…(+o+)。そこで、「家電の平均寿命」を調べてみました(o^^o)♪

- ★液晶テレビ・・・約8年（我が家のブラウン管テレビ6年で没！（-_-;））
- ★冷蔵庫・・・約10～15年（我が家16年と半年。）
- ★洗濯機・・・約8年（我が家は13年で没。）
- ★洗濯機（ドラム式）・・・約6～9年
- ★エアコン・・・約13年（未だ健在です！）
- ★掃除機・・・約7.5年（未だ健在です！）
- ★電子レンジ・・・約10年（我が家15年と半年。）



との事です。一概には言えませんが、以外に短いと思いませんか？！

ちなみに、実家の冷蔵庫は20年選手ですが…\(@o@)/！。

今どきの家電は、「除菌」とか「野菜長持ち」とか、いろいろな機能付きのものが多くですね。その機能とやらも、だいたい10年間で劣るそうです。冷蔵庫の長期保証期間10年と言うのもうなずけます。

メーカー部品も製造後7年間は保有しないといけない事になっている様ですが、そうすると、それ以降の家電は修理したくても、部品の調達もできないって事になりますよね(-_-;)。

ランニングコストも10年以上前の家電と比べると、現在は約1/4だそうです。

さて、お布団は??

我が家の羽毛ふとんは、結婚以来未だ現役です(^_-)-☆。



【5.寝るのがたのしみ！】

このコーナーでは「眠ること」や「お布団」にかかわるあれこれを綴りたいと思います。

タオル製品の柔軟剤使用について

タオル製品だけではないですが、お洗濯時に**柔軟剤**を使用する方も多いと思います。使用することによって、仕上がりもふっくらするので気持ちいいですね。



しかし、タオル、タオルケットなど肌に直接触れるものに使用すると**吸水性が劣る**と感じたことはありませんか？しかし、柔軟剤を入れなくても、**ちょっとした工夫**でふっくら仕上がるようです。(^^)

干す際に、しっかりしわを伸ばして、ループがねているのを、**手の平で逆撫**でするように撫でてやると、**ループが起き上がってふわっと柔らかく乾く**そうです。

とはいえ、タオルとは違い、タオルケットは大型寝具ですので、忙しい朝には、なかなか実践はできませんが…^^;

ふと、思い出した時に、やってみてくださいね♪

運動会で日焼けして、体が真っ赤です(>_<)



山登り大変すぎで、真っ青です(;-;))



はじめて田植えをして、真っ黒だよ(*/∇`*)



楽天市場にてショップ「sunny days」も展開中！
お時間のある時に覗いてね♪

このニュースレター「ワクワクのはじまり」を理念に掲げるお布団のお店【小林株式会社】が発行しております。

〒441-8008 愛知県豊橋市三ツ相町 244-1
☎ : 0532-31-6816 fax : 0532-31-3969
携帯 : 090-1294-4961
e-mail : kobayashi-futon@w7.dion.ne.jp