



# ぽかぽか通信

みなさんと、ご縁がつながるよう、ニュースレターを発行しています。  
布団屋らしく、こころもからだも「ぽかぽか」するような  
お付き合いができます様発信していきたいと思ひます。

## CONTENTS

- 1. 「武井 壮」
- 2. 「家族写真」
- 3. 「キャンディクラッシュ！」
- 4. 「1年に一度の女子会」
- 5. 「わたしの実験」
- 6. 「寝るのが楽しみ！」

### 【1.武井 壮】



こんにちは！小林こうじです\(^o^)/ついに来ましたね。

布団の恋しい季節に^~;みなさん、風邪などひかないようにして下さいね。

最近の話題ですが、タレントの武井壮さんが

「世界マスタース陸上大会」に出場されたのはご存知ですか？なんと、40~44才の200mの競技で銅メダルを獲ったのです！**世界で3番！**ですよ！

タレント業で忙しいのに、時間を割いて練習されていたそうです。

「人に認められたい」という強い想いがこの成績をもたらしています。

本当に尊敬します(^\_^)ゞ



私は、いつも心に決めた事も、何かの理由をつけてサボる名人です！忙しさは関係なく、どれだけ**本気**で決意するかが重要ですね。

よし！私も世界マスタース陸上大会を

目指しま・・・ε=ε=ε=ε=ε=ε=ε=┌(；◇)┐

## 【2.家族写真】



朝晩が冷えてきて、そろそろこたつが恋しい美和デス(ー\_ー)

突然ですが、皆さんはどのような時に写真館で写真を撮ってもらってますか？

最近では七五三などのイベントがありましたね。

我が家では、年に一回、「家族写真」を撮っています。

家族写真は振り返って楽しむこと以外に、これからも**家族が円満**でいられるよう

願い、毎年撮っています。今では我が家に

欠かせない「恒例行事」となっています。

いつも撮影していただくのは豊橋の札木町の

(市電通りのNTTのはす向かいにあります。)

「佐々木写真館」さんです。

素敵なお夫婦がお迎えしてくれます。かれこれ

8年前よりおつきあいをさせて頂いていますので、いつもリラックスした気持ちで

撮っていただけます。(陽香も毎回ノリノリデス(^\_^))

とはいっても、いざ、カメラを向けられるとやっぱり**緊張**してしまうんです。



しかし、佐々木さんご夫婦の**さりげない会話**のおかげで「**笑顔の家族写真**」が毎年積み重なるのです。いつもありがとうございます！

日常的な写真を写真館で撮ってもらうのも楽しいものですよ～(\*^\_^\*)。

## 【3.キャンディクラッシュ！】



みなさんは、携帯でゲームはやりますか？私はやっています^^



朝と寝る前にやる事が多いです。

ルーティンになってます。

ただ不思議なのは、無料だという事です。

広告も見ないし。

世の中の仕組みを理解できないまま、

ただ時間を浪費してます\(^o^)/



## 【4.1年に一度の女子会】

私は毎年秋くらいに、学生時代のお友達と名古屋で**お食事会**をします。

もう、**15年以上**続いている会で、毎回6、7人集まり、1年に一回のいわば、「おしゃべりの会」デス、(^。^)/

食事も今回は名古屋名物「ひつまぶし」(^o^)/  
1年に一度だから**奮発**もシマス！

毎回年を重ねるにつれ、話の内容も変わってきて  
今年は「**健康**」に関する話が多かったなあ(^\_^)。  
しかし、年齢を重ねても学生時代の友人は不思議と

あの頃と変わらない**気持ちとノリ?**で、時間のたつのも忘れて、ひたすらおしゃべりできるんですよね。みんなこの会を楽しみにしていて時期が近づくと、「そろそだね〜」「何食べる??」というメールが飛び交います(\*^\_^\*)。



学生時代の友人というのは卒業後、年月が経つにつれ、  
残念ながら疎遠になりがちですが、この

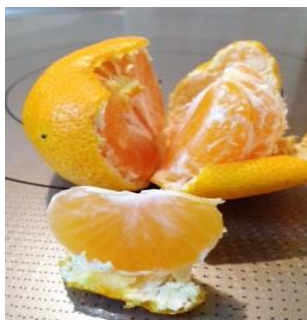
「1年に一度の女子会」は、ずっと大切に  
続けていこうと思います(^o^)/。

## 【5.わたしの実験】

今回は宿題じゃなくて、**実験**をしました。学校で  
みかんの「ひとふさ」の中に、「つぶ」が  
270入っていると教えてもらったので・・・



しらべちゃいました、(^o^)/。なんと、**293つぶ**も入っている！



わたしの勝ちだ〜〜^\_一☆

**手がべとべと**になったけど、

ぜんぶたべました！

みかんだいすき〜 (≧▽≦)



## 【6.寝るのがたのしみ！】

このコーナーでは「眠ること」や「お布団」にかかわるあれこれを綴りたいと思います。

### 羽毛布団の選び方

冬の寝具の主演はやっぱり「**羽毛布団**」ですね。軽いと温かみがないのではという方もいらっしゃるかもしれませんが、**寝心地と保温性**においては、やっぱり**一番**かと思います。ただ、頻繁に買うものではないので、どれを選んでいいかわかりませんよね。

そこで、ひとつの参考判断基準です。

**良心的なメーカー、お店を選ぶ**という結論です。

製造元でいいますと、「**山梨県**」がオススメです。

羽毛布団に縫い付けてあります品質表示に、山梨を示す「**YN**」の記号が入っています。お店はどこかって？**よろしくお願いします！（笑）**

（※良心的でないというのは語弊がありますが、ここでは販売金額を安くするために、中身を少なくする、生地組成にポリエステルを多くする、などの事です。コスト削減の為の羽毛布団の事です。）



こうじ(中年)  
マラソン大会  
頑張るぞ～！



最近運動不足  
を痛感してい  
るみわデス  
(-\_-)。



はるか(小2)  
冬はだいすき！  
「みかん」が  
いっぱいだから  
(^o^)



楽天市場にてショップ「sunny days」も展開中！  
お時間のある時に覗いてね♪

サニーデイズ 布団

検索

このニュースレター「ワクワクのはじまり」を理念に掲げる

お布団のお店【小林株式会社】が発行しております。

〒441-8008 愛知県豊橋市三ツ相町 244-1

☎：0532-31-6816 fax：0532-31-3969

携帯：090-1294-4961

e-mail：kobayashi-futon@w7.dion.ne.jp