



ぽかぽか通信

みなさんと、ご縁がつながるよう、ニュースレターを発行しています。
布団屋らしく、こころもからだも「ぽかぽか」するような
お付き合いができます様発信していきたいと思ひます。

CONTENTS

1. 「越冬できるのか?!」
2. 「運動の秋・・・」
3. 「コストコ！」
4. 「フリーマーケット♪」
5. 「わたしの宿題」
6. 「寝るのが楽しみ！」

【1.越冬できるのか！？】



こんにちは！こうじです。

涼くなってきましたね。10月も終わりになろうとしてますが、我が家には7月の終わりにやって来た「クワガタ」がまだ元気に生きています。名前はクワジです。

なぜ、クワガタを飼っているかという、娘がもってきたカブト虫が1日で死んでしまい、悲しそうな顔をしていたので、後輩に頼んで一緒に捕まえに行ったのです。その時は娘の為より、男のDNAが私を駆り立てていたのですが^^;生き物なので、いつか死んでしまいますが、少しでも長生きして欲しいです。



ちなみに娘はクワガタに全く関心がないようです(T_T)\(^-^)

【2.運動の秋…】



秋といえば、〇〇の秋とよく言いますね。みなさんはどんな秋が好きですか？
私は**スポーツの秋**が好きです。年を重ねるにつれ、運動の機会は減ってきます。
また、気合いを入れて道具を揃えても続かない事も多いですよ。

そこでオススメなのが「**ラジオ体操**」。どこでも何歳でも気軽にできるからです。



基本的にひとりでは続かないので、私は会社で始業前に
毎日、**家族**でやっております*¥(^o^)/*

おかげさまで**習慣**となりました！

ラジオ体操でも最初は息が切れたり、汗をかくなど
奥が深いです。



【3.コストコ！】



やっと日中も涼しくなってきたホッとしている美和デス(^_^)

8月30日に愛知県常滑市にオープンした**中部地区初のコストコ**でもある

「**コストコホールセール中部空港倉庫店**」行ってきました！

オープンするやいなや、すごい人人人…！！と、噂では聞いていたので平日とはいえ、
ある程度覚悟して行きましたが…(@_@)

通常10時オープンですが、到着した9時半前には既にオープン

していて、すんなり入ることができました(^)/しかし、

お昼近くには入場もままならないくらい混んできて、特に

食料品売り場は身動きが取れない程に！(´Д`;)。

行くならやはり**朝一番**に行くとお勧めします。

暑い時期は「**クーラーボックス**」、レジ袋はないので



「**エコバック**」は必須デス。あと、購入後にみんなで「**シェア**」するために

「**ジップロック**」もあると便利です。ご存知の方も多いと思いますが、コストコで

お買い物をするには**会員になる必要**がある(1年間有効)のでご注意を。個人会員

4,200円、法人会員3,675円デス。それが高い安いかは

年間の利用頻度で決まるでしょう。ちなみに私は、

本屋で売っているコストコ本に付いている

「**一日特別ご招待券**」で入場しました。正規会員

ではないので5%割高にはなりますが、お試しにはもってこ

いですよ♪ちなみに、「**マフィン**」は絶品でしたよ♪



【4.フリーマーケット】

娘の陽香(はるか)は私たちが日中働いているため、小学校終了後は「学童保育」へ通っています。その学童保育の資金集めの一貫で毎年9月に豊橋市の学童保育が一同に集まり、「フリーマーケット」を開催しています。今年も私はフリーマーケットの係で「幸公園」に係一同集結いたしました！今年も「完売」めざして、商売人の妻！??の血が騒ぎました~(((o(*∇*)o)))学童のフリマはかなり**安い!**と、毎年評判らしく、9時半からの販売でしたがお昼前には「**完売**」の大盛況でした! ヽ(@^ー^@)ノ



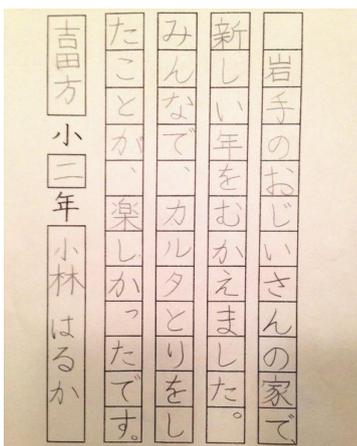
そして陽香の通っている学童「吉田方ガンバクラブ」では「**指導員さん**」の募集をしています!!興味のある方は下記までぜひご一報を!

【0532-32-7437】

担当山口先生マデ!

【5.わたしの宿題】

いつも元気モリモリはるかです(´∇`)
さいきんのわたしの宿題は「**競書大会**」のれんしゅうです!



いつもより、力をこめて書くのでとってもつかれます。1年生の時に「**賞**」をもらったので今年もねらいたいけど・・・ヽ(@^ー^@)ノだけど、お友だちもきれいに書く子がたくさんいるので**むずかしい**かもしれな~い。°・(ノ口)°・
大会はとて**きんちょう**して、手がふるえるけどがんばってれんしゅうしま~す!(^_^)

【6.寝るのがたのしみ！】

このコーナーでは「眠ること」や「お布団」にかかわるあれこれを綴りたいと思います。

みなさん、お布団は定期的に干されていますか？これから冬に入るにつれ、干したてのお布団で寝るのは気持ちいいものです。

今回は布団の干し方のご紹介です。

～敷布団の場合～

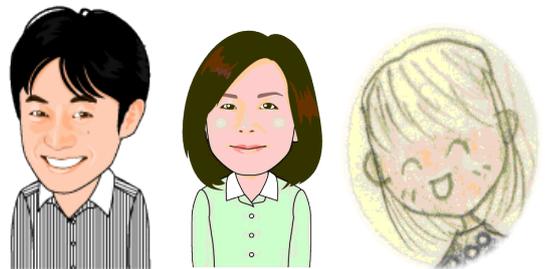
表面は寝汗をかくので重点的に干したいところ。

しかし、

湿気のたまりやすいのは実は「裏面」なのです。

特に冬になると・・・「結露」が。

時間的に制約がある場合は「裏面」を重点的に干すといいですよ♪



楽天市場にてショップ「sunny days」も展開中！
お時間のある時に覗いてね♪

サニーデイズ 布団

検索

このニュースレター「ワクワクのはじまり」を理念に掲げる

お布団のお店【小林株式会社】が発行しております。

〒441-8008 愛知県豊橋市三ツ相町 244-1

☎：0532-31-6816 fax：0532-31-3969

携帯：090-1294-4961

e-mail：kobayashi-futon@w7.dion.ne.jp