



ぽかぽか通信

みなさんと、ご縁がつながるよう、ニュースレターを発行しています。
布団屋らしく、こころもからだも「ぽかぽか」するような
お付き合いができます様発信していきたいと思ひます。

CONTENTS

1. 「マイブーム」
2. 「すごいひと」
3. 「時給 400 円」
4. 「星野リゾート♪」
5. 「わたしの宿題」
6. 「寝るのが楽しみ！」

【1.マイブーム】



こんにちは(^)小林こうじです。

みなさん、元気ですか？暑いのは今だけです。暑い時しかできない事もありますので、四季があるという事はありがたいですね。今、私は「七輪」にはまっています。

照りつける太陽の下で、汗をびっしょりかきながら・・・まさにアホです。

なぜ、楽しいかというといくつかの理由があります。

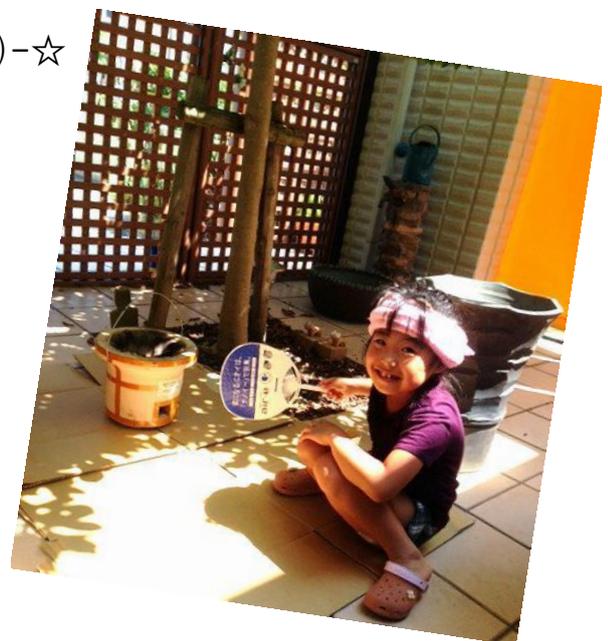
一つは、好きなものを好きなだけ焼いて食べるという「お手軽さ」です。

二つ目は、準備と片付けが簡単だから・・・

三つ目は、子どもも調理(焼くだけ)ができ家族で美味しくいただける事です。

皆さんも、こんな食材を七輪で焼くと美味しいよ、

というのがありましたら、是非教えて下さいね(^_-)-☆



【2.すごいひと】



7月も終わりの土曜日に、豊橋工業OBの方々主催の陸上競技会に参加してきました。現役高校生の躍動に熱い嫉妬を覚えつつ、頑張ってきました！

そんな中、1500mに出場したのは、私より一回り上の川口さん。たまにジョギング中にご一緒になると、走り方のあれこれをわかりやすく教えて頂ける大先輩です。なんとレースでは、

高校生を押しつけ上位に入賞！(◎_◎)

もともと凄いと感じていましたが、改めて日々鍛錬という継続力の素晴らしさを感じました。

ほかの仲間も上位入賞で素晴らしかったです！

私は新しいシューズで挑みましたが、参加した50m走で・・・

最下位でした(-_-;)

私も走ってみたいという方は、来年の大会でチャレンジしてみてもは！



【3.時給400円】



猛暑厳しい中、ご近所のクリーニング屋さんのおばあさんから、電話を頂きました。ベッドシーツを欲しいんだけど、なかなか外出できる機会がないとのこと。。

お歳は90歳になるこのおばあさんは、私が**16才**の時に、初めてアルバイトとして雇ってくださった元経営者なのです。久々にお届けに行き、お会いしても、とても歳を感じません。30年前に雇って頂いたイメージのまま、**いまだにシャキッ**として貫禄を感じずにはられません。

当時の**時給で400円**でしたが、働くことの大変さを教えていただいた、ありがたい人とのご対面でした(^_-)-☆

【4.星野リゾート♪】



夏になるとなぜか、足のだるさに悩まされている美和デス((+_+))

(どなたか、解消法教えてください～)

7月の3連休に家族で「リゾナーレ八ヶ岳」に行ってきました♪

最近話題の「星野リゾート」が運営するリゾートホテルの一つです。

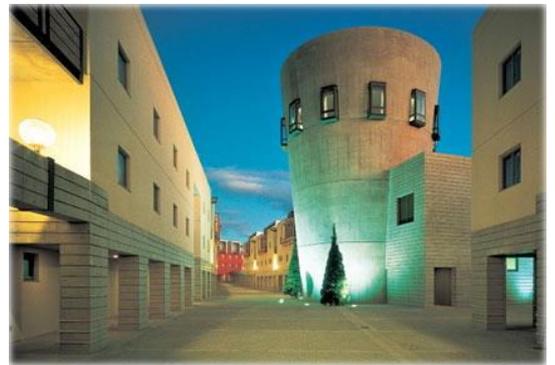
洗練されたデザインホテルでヨーロッパ風の街並みが再現され、いくつものショップが並び、子供も大人も楽しめる**アクティビティ**がたくさんあります。

大波が押し寄せる室内**プール**はかなり快適(しかもオシャレ!)で、子供も大興奮で遊んでいました♪実は、独身の頃(16年前デスが…)私は一度訪れたことがあり、(その当時はリゾナーレ小淵沢という名称でした。)

その心地よさを思い出し、行ってみた次第です。

そして、その当時のイメージを残しつつ、
経営者が変わっても、非日常を味わえる、
リゾート感満載のホテルだったので
改めて感激しました♪

また行ってみたいなあ (*^_^*)



【5.わたしの宿題】

遊びすぎて?真っ黒で前か後かわからない!??

孝臣・美和の娘の陽香(はるか・小2)デス。(;-;))

夏休みなのに、宿題のことであたまがいっぱいデス!??

誰かたすけて～(@_@)

それでは、今月も一緒に考えてね。

- ① 1L=()dL
- ② 1L=()ml
- ③ 1dL=()ml
- ④ $2L6dL+5dL=()$
- ⑤ $1L4dL-7dL=()$



※みんな夏休みの宿題おわったかな?? (*^_^*)

【6.寝るのがたのしみ】

このコーナーでは「眠ること」や「お布団」にかかわるあれこれを綴りたいと思います。

お昼寝って素晴らしい！♪

私は寝るのが楽しみなのですが、夜以外に昼食後にウトウトするのが、密かな楽しみなんです。

「お昼寝」という言葉があるように、お昼に眠たくなるのは人間としての自然の摂理と考えます。

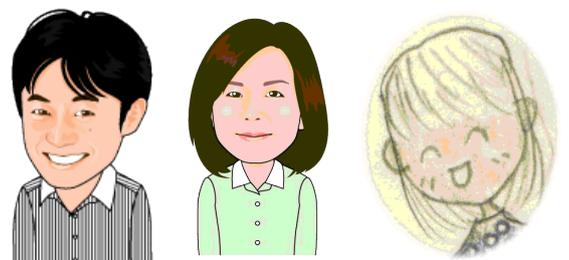
よく、昼食後に15分くらい寝ると、

リセットされ午後からの活動に効率的だと言われます。そのとおりで、少しの眠りで「頭や身体のパフパフ感」が解消されます。

また、前日睡眠不足になってしまっても、当日昼寝すればなんとかなるという保険にもしています^^

ただ、お昼寝する環境があるかどうかが前提ですが・・・

さあ、お昼寝して午後からも頑張りましょう！



楽天市場にてショップ「sunny days」も展開中！
お時間のある時に覗いてね♪

サニーデイズ 布団

検索

このニュースレター「ワクワクのはじまり」を理念に掲げる

お布団のお店【小林株式会社】が発行しております。

〒441-8008 愛知県豊橋市三ツ相町 244-1

☎：0532-31-6816 fax：0532-31-3969

携帯：090-1294-4961

e-mail：kobayashi-futon@w7.dion.ne.jp