



ぽかぽか通信

みなさんと、ご縁がつながるよう、ニュースレターを発行しています。
布団屋らしく、こころもからだも「ぽかぽか」するような
お付き合いができます様発信していきたいと思ひます。

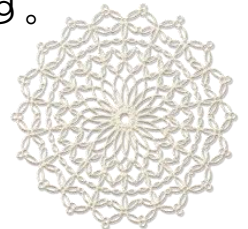
CONTENTS

1. ごあいさつ
2. はじめまして
3. みちのく 4 人旅 ♪
4. 自主防災
5. スチームオープンレンジ
6. わたしの宿題
7. 寝るのが楽しみ！

【1. ごあいさつ】

こんにちは！

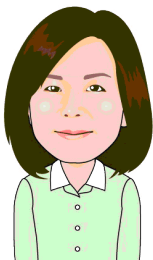
日頃は私どもにお付き合いをしていただき、ありがとうございます。
このたび、「ニュースレター」を発行させていただくことになりました。
「楽しくなるおはなし」や「ちょっと得するおはなし」など、
身近な話題を交え、皆様とより親しくなりたいと思っております。
そして、皆さんからの楽しいお話も伺えたらうれしいです。



【2. はじめまして～ スタッフ紹介】



小林孝臣（こばやしこうじ）
趣味：マラソン・野球
おもに営業、出荷業務



小林美和（こばやしみわ）
趣味：陶芸、手芸
おもに経理、出荷業務、ネットページ制作

【3.みちのく4人旅♪】

6月の梅雨を避けながら、友達4人で仙台へ行ってきました
今回の旅行の目的は約40年応援しています

「**阪神タイガース**」の野球観戦です。

(楽天イーグルスとの交流戦でした。)

仙台でもタイガースファンは多く、したたかな楽天は
タイガースの観戦チケット代を他球団より

高い設定にしていました！(怒)

そして、結果は2×1で負けてしまいました！！(怒×2)



幹事の高橋さん、井上さん、西山さんのおかげで、
野球以外にも観光（伊達政宗にまつわる史跡）

食事(仙台といえば牛タン)と、満喫し
楽しい「みちのく4人旅」でした!(^~)!

※来年は日本ハム戦の「道産子ツアー」
らしいデス。

【4.自主防災】

何年か前からですが、町内で「**防災リーダー**」という、お役をいただいております。好まずして引き受けたものの、年齢を積み重ねるうちに、

何か一つぐらいは地域のお役に立てればと・・・改心しているこの頃ですが、

6月の終わりに校区開催の「**応急救護所開設訓練**」

に参加してきました。訓練の内容は文字通り、

災害時に要救護者への対応を体験、

シュミレーションにて対応するものです。

本物のお医者さんもいて、リアル感もありましたが、

私ができることは、災害が来ないように祈るばかりです。

皆さんは有事 お対策してありますか？

(何かあった時の家族の集合場所を

決めておくのも一つの対策です。)



【5.スチームオーブンレンジ】

美和デス。最近、電子レンジを16年ぶりに買い替えました！アレです。今はやりの「スチームオーブンレンジ」ってやつです!(^^)! 16年前のものとは、比べ物にならない進歩に、日々感動しています(*^_^*)。かなりの数のレシピ集が入っていましたよ～。スイーツはもちろん、煮物の「肉じゃが」「野菜炒め」や揚げ物の「から揚げ」「とんかつ」までもがズラ〜っと並んでおりました！今のレンジはかなりのオールマイティなんですねぇ\(@o@)/! いったい全部制覇できる日はいつだろうか??相当の時間と根気が必要です!?(@_@)。



【6.わたしの宿題】

孝臣・美和の娘の陽香(はるか)デス。
わたしは、小学校2年生の女子です。
毎日、たくさんの宿だいがでて、もう大へん(@_@;)
みんなもちょうせんしてみてね♪



【かん字チャレンジ れんしゅう】

1. (わ) かる⇒ () かる
2. (さん) 角⇒ () 角
3. (かくすう) ⇒ ()
4. (はん) 月⇒ () 月
5. まがり (かど) ⇒まがり ()
6. (かぞ) える⇒ () える

※1日の宿だいのりょうは、これだけじゃないからね!(*^_^*)

【7.寝るのがたのしみ】

このコーナーでは「眠ること」や「お布団」にかかわるあれこれを綴りたいと思います。
一日がんばって働いたごほうびの「リラックスしたねむり」や、
明日の朝に「元気なスタート」が迎えられるお話しです♪

みなさんはどんな時にぐっすり眠れますか？

また、どんな時が目覚めが良いでしょう？

私は一生懸命働けたと思った時に

ぐっすり眠れ、阪神タイガースが勝った

次の日には気持ちよく起きれるという傾向があります。

日中に体を動かすことで、人はエネルギーを消費します。人間は、自然とその体を深い睡眠によって回復させる自助力を持っているのです。

また、阪神タイガースが勝ったということは、

翌朝の新聞を見るのが楽しみだからです。

ささやかな楽しみが、元気な朝をもたらしてくれるということでしょうか！！(^)!

小さなことでもいいので、翌日の楽しみをイメージする事は、

よい目覚めをもたらしてくれる・・・ 自論ですが(*^_^*)



このニュースレター「ワクワクのはじまり」を理念に掲げる

お布団のお店【小林株式会社】が発行しております。

〒441-8008 愛知県豊橋市三ツ相町 244-1

☎：0532-31-6816 fax：0532-31-3969

携帯：090-1294-4961

e-mail：kobayashi-futon@w7.dion.ne.jp